

Spezial

Fachbereichsleitung
Gudrun Roth-Nußstein
Tel. 0 94 01 52 55-11
gudrun.roth-nussstein@vhs-regensburg-land.de

Donau so blau,
Durch Tal und Au
Wogst ruhig du dahin,
Dich grüßt unser Wien,
Dein silbernes Band
Knüpft Land an Land,
Und fröhliche Herzen schlagen
An deinem schönen Strand. ...

Die Nixen auf dem Grund,
Die geben's flüsternd kund
Was alles du erschaut,
Seitdem über dir der Himmel blaut.
Drum schon in alter Zeit
Ward dir manch' Lied geweiht,
Und mit dem hellsten Klang
Preist immer auf's Neu' dich unser Sang.
Halt an deine Fluten bei Wien,
Es liebt dich ja so sehr
Du findest, wohin du magst zieh'n,
Ein zweites Wien nicht mehr.
Hier quillt aus voller Brust
Der Zauber heit'rer Lust,
Und treuer deutscher Sinn
Streut aus seine Saat von hier weit hin.

(Franz von Gernerth)



Mode, Handarbeiten, Wohnen

X610000

Nadel und Faden

Basics im Umgang mit der Nähmaschine

Andrea Limmer,
staatl. gepr. Bekleidungstechnikerin
Vermittelt werden elementare Näh-
techniken, Stiche und Nähte, Naht-
versäuberungen, das Einnähen von
Reißverschlüssen, das Zuschneiden und
Bügeln sowie der Umgang mit Schnitt-
musterbogen und Fertigschnitt. Ein
Kleidungsstück wird nicht hergestellt.
Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine.
Montag, 17.10.11, 17.00 - 21.30 Uhr
20.00 Euro (6 - 9 Teiln., zuzügl. 5 Euro
Materialkosten, keine Ermäßigung)
Undorf, Hauptschule
(Am Haslach 22, Zi. 205)

X610001 **NEU**

Nähcafe

Nähen in kreativer Atmosphäre

Andrea Limmer,
staatl. gepr. Bekleidungstechnikerin
In der Gemeinschaft macht das Nähen
doppelt Spaß und es bringt Ihnen auch
doppelten Erfolg. Sie schauen über
Ihren eigenen Nähmaschinenrand und
tauschen sich mit anderen Nähbegeister-
ten aus. Dieser Kurs ist für diejenigen,
die das Nähen erlernen oder Ihre Näh-
kenntnisse verbessern wollen.
Das lernen Sie:
- Schnittkopie, - neue Zuschnitt-Metho-
den, - Versäubern mit Overlock-Maschinen
(stehen kostenlos zur Verfügung), - Reiß-
verschlüsse, - Knopflocher, - Verstärken

Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine,
Schnitt, Stoff, Nähzubehör.
3 x Sa., 14.1., 11.2. und 10.3.2012,
9.00 - 16.00 Uhr
88.00 Euro (5 - 7 Teiln., zuzügl. 3 Euro für
Verpflegung, keine Ermäßigung)
Laaber, Grundschule (Am Kalvarien-
berg 2, EG, andarbeitsraum)

X610002

Nähkurs

für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse

Andrea Limmer,
staatl. gepr. Bekleidungstechnikerin
Zum Einstieg nähen Sie nach Wahl ent-
weder einen einfachen Rock, eine Hose,
Tischwäsche oder Wohnaccessoires.
Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine,
Schnitt, Stoff, Nähzubehör.
3 x Montag, 6.2.12 bis 27.2.12,
17.00 - 21.30 Uhr
59.00 Euro (6 - 7 Teiln., keine Ermäßi-
gung)
Laaber, Grundschule (Am Kalvarien-
berg 2, EG, Handarbeitsraum)

X610003 **NEU**

Wir nähen Pulswärmer - Armstulpen

Andrea Limmer,
staatl. gepr. Bekleidungstechnikerin
Geht ganz einfach und hat eine tolle
Wirkung. Diese Armstulpen helfen den
Winter mollig warm und schick zu überste-
hen. Außerdem sind sie ein wunderbares
Weihnachtsgeschenk!
Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine,
Stoff, Nähzubehör.
Samstag, 26.11.11, 10.00 - 14.00 Uhr
16.00 Euro (6 - 7 Teiln., keine Ermäßigung)
Lappersdorf, Mittelschule
(Aussichtsweg 17, EG, Zi. E/2)

X610004 **NEU**

Auf gehts! Wir ändern oder reparieren ein Kleidungsstück

Andrea Limmer,
staatl. gepr. Bekleidungstechnikerin
An diesem Abend ändern Sie ein mitge-
brachtes Kleidungsstück, z. B. Hose, Rock
oder Ärmel kürzen, Reißverschluss einnä-
hen u. ä. m. In Gemeinschaft macht das
Nähen bzw. Ändern doppelt Spaß. Andrea
Limmer steht als erfahrene Nähkursleiterin
mit Rat und Tat zur Seite.
Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine,
Schnitt, Stoff, Nähzubehör.
Montag, 30.1.12, 17.00 - 21.30 Uhr
20.00 Euro (6 - 7 Teiln., keine Ermäßigung)
Beratzhausen, Volksschule
(Schulweg 8, Handarbeitsraum)

X610005

Reißverschluss & Co. Grundtechniken des Nähens

Martina Buchner, Schneidermeisterin,
staatl. gepr. Modedesignerin
Sie lernen grundlegende Techniken, an die
Sie sich vielleicht bisher nicht herangetraut
haben: Kürzen von Hosenbeinen, verschie-
dene Nähte, Reißverschluss einnähen,
Einfassen mit Schrägband usw. Gute Tipps
zur rationellen Verarbeitung erleichtern
Ihnen die Arbeit. Das Kleidungsstück (auch
angefangene Arbeiten oder Änderungen),
welches geändert werden soll, muss mitge-
bracht werden.
Bitte Nähmaschine (falls vorhanden),
Schere, Stecknadeln, Nähnadeln, Garn,
Maßband, großes Geodreieck, Schneider-
kreide, Schreibzeug mitbringen.
Samstag, 4.2.12, 9.30 - 14.00 Uhr
22.50 Euro (6 - 7 Teiln., keine Ermäßigung)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 06)

X610007 **NEU**

Jede ein Unikat! Taschen-Nähkurs

Anna Vetter, Staatl. geprüfte Bekleidungs-
technikerin, Modeschneiderin
Taschen kann Frau nie genug haben und
was gibt es Schöneres, als diese ganz nach
eigenem Geschmack zu nähen und mit aller-
lei Extras auszustatten? Unter professionel-
ler Anleitung nähen Sie eine Beuteltasche
und erwerben dabei grundlegende Fertigkeit
beim Nähen. Einzige Voraussetzung ist,
dass Sie das Einfädeln Ihrer Nähmaschine
beherrschen. Der Nähkurs beginnt mit
einem Infoabend, an dem besprochen wird,
was außer einer Nähmaschine noch mitzu-
bringen ist.
Kursinhalt:- Fadenspannung, - Nähen mit
Hilfsmitteln, - Reißverschlüsse einarbeiten,
- Verwendung von Einlagen/Fixierungen
Do., 13.10.11, 19.00 - 19.45 Uhr,
3 x Do., 20.10. bis 10.11.11,
18.30 - 21.30 Uhr
39.00 Euro (6 - 7 Teiln., keine Ermäßigung)
Brennberg, Volksschule
(Johannisstraße 8, UG, Zi. 001)

AH DESIGN
MODE

Maßschneiderei

Patchwork

Stoffe

Nähkurse

Kurzwaren

NEU
Online Shop

Altstadt:
St. Georgenplatz 6
93047 Regensburg
Tel. 0941/50275902

Im Gewerbepark C 53
93059 Regensburg
Tel. 0941/46704589

hornauer@ah-modedesign.de
www.ah-modedesign.de



X610008 NEU**Täschchen-Nähkurs für Teenies
Die müsst Ihr haben!**

Anna Vetter, Staatl. geprüfte Bekleidungs-technikerin, Modeschneiderin
Blumig, gestreift, gepunktet, einfarbig, mehrfarbig - die Auswahl an Stoffen ist riesig. Und so werden auch die Kosmetiktäschchen, die ihr mit Hilfe von Anna Vetter näht, allesamt Einzelstücke! Ganz nebenbei lernt ihr die Grundtechniken des Nähens - einzige Voraussetzung ist eine eigene Nähmaschine, die mitgebracht werden muss. Alles weitere erfahrt ihr am Infonachmittag.
Fr., 18.11.11, 16.00 - 16.45 Uhr,
2 x Fr., 25.11./ 2.12.11,
16.00 bis 18.30 Uhr
21,50 Euro (6 - 7 Teiln., keine Ermäßigung)
Brennberg, Volksschule
(Johannisstraße 8, UG, Zi. 001)

X610010 NEU**Dirndl selbstgenäht!
Ein Nähkurs für Fortgeschrittene**

Iris Böhling-Dieterle, Damenschneidermeisterin
Egal, wie verrückt Mode-Ideen sind, ein Dirndl ist immer im Trend. Wir bieten fortgeschrittenen Hobby-schneiderinnen einen speziellen Dirndl-Nähkurs an. Hier lernen Sie unter Anleitung einer Damenschneidermeisterin die einzelnen Arbeitsschritte. Das Ergebnis wird ein maßgeschneidertes Modell sein! Tipps zum Schnitt- und Stoffkauf erhalten Sie vorab bei der Kursleiterin. Bitte eigene Nähmaschine mitbringen.
5 x Freitag, 13.1.12 bis 10.2.12,
17.30 - 21.30 Uhr
89,00 Euro (5 - 6 Teiln., keine Ermäßigung)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 06)

X610015 NEU**Machen Sie sich auf die Socken!
Grundkurs Sockenstricken**

Emma-Katharina Dirrigl
Sie würden sich gerne selber Socken stricken, wenn nur Ferse, Spitze und Co. nicht wären. Vielleicht möchten Sie aber einfach in Gemeinschaft mit anderen stricken. In jedem Fall ist dies Ihr Kurs! Als AnfängerIn lernen Sie hier das Sockenstricken mit verstärkter Ferse und Sternenspitze „von Grund auf“. Einzige Voraussetzung für den Kurs sind Grundkenntnisse im Stricken (rechte/ linke Masche).
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Nadel-spiel und 100 g gute Sockenwolle.
3 x Montag, 10.10.11 bis 7.11.11,
19.00 - 21.00 Uhr
20,00 Euro (8 - 10 Teiln., keine Ermäßigung)
Lappersdorf, Mittelschule
(Aussichtsweg 17, EG, Zi. E/3)

X610020 NEU**Wohnen - so verschieden kann
Geschmack sein**

Raphaella Pavenzinger, Inneneinrichterin
Mit den Ideen von Raphaella Pavenzinger kann ein Raum durch die richtigen Materialien, Farben, Möbel und Dekorationen so viel mehr an Wärme, Harmonie und Stimmigkeit gewinnen, dass Sie staunen werden. Das Prinzip ist einfach, der Effekt oft erstaunlich! Anhand von Vorher-Nachher-Fotos werden Wohnbeispiele präsentiert. Bitte bringen Sie Fotos und Pläne Ihrer eigenen vier Wände mit - gemeinsam werden Lösungen für „Wohnprobleme“ erarbeitet.
Donnerstag, 6.10.11, 18.30 - 21.30 Uhr
16,00 Euro (7 - 12 Teiln., keine Ermäßigung)
Mintraching, Grundschule
(Aukofener Str. 4, EG, Zi. 6)

Forum für Frauen**X662001 NEU****Kosmetik aus der eigenen Küche**

Marina Fischer, Staatl. gepr. Spa- u. Wellness-trainerin
Man muss nicht immer viel Geld für teure Kosmetika ausgeben. Auch in Ihrer Küche steht so einiges, womit Sie auf ganz natürliche Weise Ihren Körper pflegen und ihm Gutes tun können. Neben einfachen Rezepten zum Nachmachen erhalten Sie Tipps und Anregungen zur Pflege von Haut und Haaren und Sie erfahren Wissenswertes zur Wirkung und praktischen Anwendung der Produkte am Beispiel einer Gesichts- oder Fußmassage.
Bitte mitbringen: 2 Handtücher, Waschlappen, evtl. Haarband, 2 verschleißbare Schüsseln
Freitag, 21.10.11, 19.00 - 21.15 Uhr
13,50 Euro (8 - 12 Teiln., zuzügl. 5,00 Euro Materialgebühr)
Lappersdorf, Mittelschule
(Aussichtsweg 17, EG, Zi. E/2)

Dies gilt für alle unsere Make up-Kurse:

Sie sollten abgeminkt und nur mit einer aufgetragenen Tagespflege zum Kurs kommen.
Bitte mitbringen: Hand-/Tischspiegel, Handtuch, Haarband, Schüssel, Kosmetiktücher und eigene Schminkutensilien (falls vorhanden).

X662005 NEU**Make up I (Basis Seminar)**

Marion Jenner, Friseurmeisterin, Kosmetikerin, Visagistin, Betriebswirtin d. Handwerks
Eine gepflegte Erscheinung wirkt sich in allen Lebenslagen positiv aus. Gepflegte Menschen haben es auf fast allen Gebieten leichter als andere. Lernen Sie Schritt für Schritt ein typgerechtes Tages-Make up und betonen Sie damit Ihre Schokoladenseite.
- Typgerechtes Make up, Trend Make up, Touch over; - Gesichtsform; - Einführung in die Farbenlehre; - Grundieren, Aufhellen, Abdecken; - Make up Fixierung; - Mineralpuder oder Rouge; - Augenbrauen formen; - Schminktechniken
Freitag, 21.10.11, 16.30 - 20.30 Uhr
29,00 Euro (5 - 8 Teiln., inkl. 6,00 Euro Materialgebühren, keine Ermäßigung)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

X662007 NEU**Make up II (Aufbau-Seminar)**

Marion Jenner, Friseurmeisterin, Kosmetikerin, Visagistin, Betriebswirtin d. Handwerks
Das große, klassische Make up für alle Festlichkeiten! Brillieren Sie mit Glanz, Glitter und Glamour. Seien Sie der Star des Abends!
Sie lernen
- spezielle Grundier- und Fixiertechniken;
- die richtige Farbwahl; - professionelle augen-, lippen- und gesichtsformende Schminktechniken; - der Einsatz von Highlightern; - das Fixieren der Lippenfarbe; - die Nachkorrektur; - Smokey Eyes.
Samstag, 19.11.11, 10.00 - 14.00 Uhr
29,00 Euro (5 - 8 Teiln., inkl. 6,00 Euro Materialgebühren, keine Ermäßigung)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

SPEZIAL**X662009 NEU****Make up III
Make up kennt keine Altersgrenze**

Marion Jenner, Friseurmeisterin, Kosmetikerin, Visagistin, Betriebswirtin d. Handwerks
Schönheit ist keine Frage des Alters, sondern der Ausstrahlung. Ob Fältchen, Pigmentflecken oder eine nicht mehr so straffe Gesichtskontur: Reife Haut stellt an ein gutes Make-up ganz eigene Ansprüche. Sie erfahren, mit welchen Schminktechniken Sie Ihrem Gesicht schmeicheln können und worauf Sie bei der Auswahl der Farben achten sollten. Sie lernen den Einsatz des Concealer Wheels und Clarifier und wie ein Fresh up geht.
Lassen Sie sich überraschen, mit welchen einfachen Tricks Sie in kurzer Zeit wieder topfit aussehen und das den ganzen Tag!
Freitag, 28.10.11, 16.30 - 20.30 Uhr
29,00 Euro (5 - 8 Teiln., inkl. 6,00 Euro Materialgebühren, keine Ermäßigung)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

**Aloe Vital
Centrum
JENNER**

Tel. 09 41 / 699 822

X662011

Machen Sie mehr aus Ihrem Typ!
Das perfekte Augen-Make-up
 Mirjam Einberger, Visagistin,
 Make-up Stylistin

Individuell auf Ihren Typ und Ihre Augenform abgestimmt, lernen Sie hier das Schminken Ihrer Augen - eine einfache, dezente Variante für den Tag, eine anspruchsvolle für den Abend. Sie erfahren u. a., wie ein Lidstrich 24 Stunden hält, warum die Form der Augenbrauen extrem wichtig ist, was eine Banane mit den Augen zu tun hat, wie „Smoky Eyes“ entstehen. Ihr nächstes Augen-Make-up wird Ihnen spielend leicht von der Hand gehen!
Donnerstag, 6.10.11, 18.00 - 20.00 Uhr
 13.00 Euro (6 - 7 Teiln., zuzügl. Material, keine Ermäßigung)
 Hemau, Hauptschule (Mönchsbergweg 1)

X662012

Das perfekte Augen-Make-up für Brillenträgerinnen
 Mirjam Einberger, Visagistin,
 Make-up Stylistin

Schöne, strahlende Augen, auch wenn Sie Brillenträgerin sind. Für ein perfektes Augen-Make-up müssen Sie nur ein paar kleine Tricks beherzigen.
Donnerstag, 9.2.12, 18.00 - 20.00 Uhr
 13.00 Euro (6 - 7 Teiln., zuzügl. Material, keine Ermäßigung)
 Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

X662017

Smokey Eyes
Schminken wie die Profis

Ilona Nicke-Wagner, Visagistin
 Sie lernen die wichtigsten Grundregeln für ein perfektes Make-up und wie Sie effektiv und ohne viel Aufwand mehr aus Ihrem „Typ“ machen. Darüber hinaus zeigt Ihnen unsere Visagistin, wie Sie sich für besondere Anlässe schminken, z. B. für ein Vorstellungsgespräch, einen Disco- oder Ballbesuch oder eine Hochzeit.
Samstag, 19.11.11, 14.00 - 17.30 Uhr
 28.00 Euro (5 Teiln., inkl. 5.00 Euro Materialgebühren, keine Ermäßigung)
 Schierling, VHS-Raum (Hauptstr. 3 a)

X662019

Natürlich schön - ein Schminkkurs
 Ilona Nicke-Wagner, Visagistin
 Unsicher beim Schminken? Dann sollten Sie verschiedene Schminktechniken kennen lernen, die es Ihnen leicht machen, ein typgerechtes und überzeugendes Make-up zu finden. Wenige Handgriffe und ein paar professionelle Tricks genügen, um die natürliche Ausstrahlung Ihres Gesichts durch ein individuelles Make-up gekonnt zu unterstreichen.
Freitag, 21.10.11, 14.00 - 17.30 Uhr
 26.00 Euro (6 - 8 Teiln., inkl. 5.00 Euro Materialgebühren, keine Ermäßigung)
 Thalmassing, Grundschule (Luckenpainter Str. 18)

X662020

Das erste Make-up Schminkkurs für Teenies
 Mirjam Einberger, Visagistin,
 Make-up Stylistin

Mit der Pubertät kommen die ersten Pickel und gleichzeitig der Wunsch sich zu schminken. Mirjam Einberger zeigt Dir, wie Hautunreinheiten abgedeckt werden, ohne die Haut zu schädigen, wie Du Dich schminkst, ohne angemalt auszusehen, und wie Du das Ganze auch noch in wenigen Minuten auf die Reihe bekommst, damit das Badezimmer nicht stundenlang blockiert ist.
Donnerstag, 3.11.11, 14.00 - 15.30 Uhr
 9.00 Euro (6 - 8 Teiln., zuzügl. Material, keine Ermäßigung)
 Regenstuf, VHS im Turm (Hauptstr. 24, 2.OG)

X662030 NEU

Naturnagelverstärkung - ohne künstliche Nägel und Modellage
 Marion Jenner, Friseurmeisterin,
 Kosmetikerin, Betriebswirtin d. Handwerks, Naildesigntrainerin
 Der Wunsch nach schönen, gepflegten und attraktiven Nägeln bleibt für Menschen, die brüchige, weiche und schlecht wachsende Fingernägel haben, meist unerfüllt. Das hat jetzt ein Ende! Neue Entwicklungen auf dem Gebiet der Naturnagelverstärkung machen es möglich! Die Methode ist leicht zu erlernen und einfach in der Handhabung.
Donnerstag, 27.10.11, 18.30 - 22.30 Uhr
 29.00 Euro (5 - 8 Teiln., inkl. 6.00 Euro Materialgebühren, keine Ermäßigung)
 Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

X662033 NEU

Maniküre und Reflexzonenmassage
 Marion Jenner, Friseurmeisterin,
 Kosmetikerin, Betriebswirtin d. Handwerks, Naildesigntrainerin
 Gepflegte, attraktive Hände sind ein Aushängeschild für Ihre positive Erscheinung. Lernen Sie hier die professionelle Maniküre mit Reflexzonenmassage. Zum Schluss gibt es eine Demonstration verschiedener Lackiertechniken. Bitte Handtücher, Schüssel und Kosmetiktücher mitbringen.
Freitag, 20.1.12, 16.30 - 20.30 Uhr
 29.00 Euro (5 - 8 Teiln., inkl. 6.00 Euro Materialgebühren, keine Ermäßigung)
 Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

X662035 NEU

Up styles & Co
Die schnelle Steckfrisur
 Marion Jenner, Friseurmeisterin,
 Betriebswirtin d. Handwerks
 Fühlen Sie sich wie ein Shooting Star im „kleinen Schwarzen“! Kreieren Sie Ihren eigenen Stil und lernen Sie festliche Steckfrisuren oder eine schnelle Partyfrisur. Denn was nützt das schönste Kleid und Make up, wenn die Haare nicht passen!
 Bitte Haarteile, Tischspiegel, Bürsten, Kamm, Haarschmuck, - klemmen, Fön, Rundbürste, Glätteisen, Lockenstab, Onduliereisen, falls vorhanden, mitbringen. Haare bitte am Vortag waschen, keine Spülung verwenden.
Freitag, 25.11.11, 16.30 - 20.30 Uhr
 29.00 Euro (5 - 6 Teiln., inkl. 6.00 Euro Materialgebühren, keine Ermäßigung)
 Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

X662040 NEU

Welche Farben stehen mir eigentlich? Farb- und Stilberatung
 Marion Jenner, Friseurmeisterin,
 Kosmetikerin, Visagistin, Betriebswirtin d. Handwerks, Naildesigntrainerin
 Farbsicherheit und Stilgefühl sind heute wichtiger denn je! Die Ausstrahlung eines Menschen hängt sehr stark von den Farben und Formen ab, die ihn umgeben. Manche Farben lassen Sie frisch, gesund und vital erscheinen, andere eher müde und fad. Entwickeln Sie im Kurs ein sicheres Gespür für Ihre Farben und Ihren Stil, und Ihr Selbstbewusstsein wird wachsen.

Weitere Inhalte sind das passende Make up und die richtige Schmuckwahl. Vor und nach dem Kurs wird ein Foto gemacht.

Samstag, 14.1.12, 10.00 - 14.00 Uhr
 89.00 Euro (5 - 6 Teiln., inkl. Farbpass, keine Ermäßigung)
 Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

X663000

Die Macht der Worte
 Marion Scheid, Coach, NLP-Practitioner
 „Eigentlich könntest du mir helfen“, „ich hätte da eine Bitte“ sind kraftlose Formulierungen, die beim anderen kaum die Motivation zur Zusammenarbeit wecken. Aussagen wie „du machst mich noch ganz krank“ sind wie Bestellungen an das Leben. Wer solche Worte häufig benutzt, riskiert, dass sie Wirklichkeit werden.
 „Sie findet immer eine Lösung“, „du bist ein schlaues Kerlchen“ sind positive Beispiele dafür, wie Worte stark machen können. Die Formulierung „Du bist der Mann, der mein Leben bereichert“ bringt frischen Wind in Ihre Partnerschaft. Werden Sie sich der Macht Ihrer Sprache bewusst! Erfahren Sie mehr über die täglich benutzten unbewussten Formulierungen und deren Auswirkungen und lernen Sie, diese Macht für sich zu nutzen.
Mittwoch, 28.9.11, 19.00 - 21.00 Uhr
 14.00 Euro (6 - 12 Teiln., keine Ermäßigung)
 Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

X663001

Irgendwie und sowieso ...
„Die Macht der Worte“, Teil 2
 Marion Scheid, Coach, NLP-Practitioner
 Wer ausspricht, was ihm im Leben wirklich wichtig ist, lässt seine Worte Wirklichkeit werden. Wenn Worte im Einklang mit wahren Werten und Bedürfnissen sind, gewinnen sie an Macht. Lust auf mehr Macht? Dann machen Sie mit! Voraussetzung für die Teilnahme ist das Seminar X663000 „Die Macht der Worte“.
Mittwoch, 9.11.11, 19.00 - 21.00 Uhr
 14.00 Euro (6 - 12 Teiln., keine Ermäßigung)
 Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

X663002 NEU

Von Herzen geben...

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Marion Scheid, Coach, NLP-Practitioner

Wer auf autoritäres Verhalten und Druckausübung setzt, um eigene Ziele zu erreichen, erzeugt beim Gegenüber Widerstand, schwindendes Wohlwollen und Angst. Dazu gibt es eine Alternative: Das von Marshall B. Rosenberg entwickelte Konzept der „Gewaltfreien Kommunikation.“ Es zeigt Wege auf, wie Sie liebevoll mit sich selbst und anderen kommunizieren, wie Sie Konflikte einfühlsam lösen und wie beide Parteien ihr Leben gegenseitig bereichern können. „Von Herzen geben“ weckt das Bewusstsein für echte Gefühle und Bedürfnisse und zeigt, wie Sie mit Bitten anstelle von Forderungen an Ihr Ziel kommen.

Mittwoch, 12.10.11, 19.00 - 21.00 Uhr
14.00 Euro (6 - 12 Teiln., keine Ermäßigung)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

X663003 NEU

Loslassen macht frei

Marion Scheid, Coach, NLP-Practitioner

Wird uns tatsächliches oder vermeintliches Unrecht getan, fühlen wir uns verletzt. Wenn es nicht gelingt, dem Verursacher zu vergeben, belasten wir uns mit diesem Groll selbst. Im Extremfall so lange, bis wir daran erkranken. Indem wir dem anderen verzeihen, erlösen wir in Wirklichkeit uns selbst. Erfahren Sie, wie Sie sich selbst befreien und zu innerem Frieden gelangen können.

Mittwoch, 26.10.11, 19.00 - 21.00 Uhr
14.00 Euro (6 - 12 Teiln., keine Ermäßigung)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

X663005

Ich sehe was, was du nicht sagst

Marion Scheid, Coach, NLP-Practitioner

Gerade Frauen senden unbewusst körpersprachliche Signale, die Unterwerfung und Schwäche signalisieren, und wundern sich dann, wenn sie von Männern nicht ernst genommen werden.

Sowohl im privaten Bereich als auch im Berufsleben sind Sie im Vorteil, wenn Sie Ihre eigenen und die Körpersignale der anderen bewusster wahrnehmen und besser verstehen.

Ein amüsanter und lehrreicher Einblick in die Körpersprache allgemein und die von Frauen im Speziellen macht Sie stark für die Begegnung der Geschlechter.

Dienstag, 18.10.11, 20.00 - 22.00 Uhr
14.00 Euro (6 - 12 Teiln., keine Ermäßigung)
Schierling, VHS-Raum (Hauptstr. 3 a)

X663020

Mut tut gut

Einführungskurs

Marion Scheid, Coach, NLP-Practitioner

Täglich erleben wir Situationen, in welchen unser Mut gefragt ist. Der Mut zu sich selbst zu stehen, Grenzen zu setzen, Fehler einzugestehen oder Bedürfnisse mitzuteilen. Ermutigte Menschen glauben an ihre Fähigkeiten und daran, dass sie die Herausforderungen des Lebens meistern. Sie sind mit sich im Reinen, haben ein gesundes Selbstwertgefühl, sind verständnisvoll und tolerant und können andere ermutigen. Sich selbst und andere zu ermutigen kann man lernen. Die ersten Schritte dazu können Sie hier tun.

Mittwoch, 16.11.11, 19.00 - 21.00 Uhr
14.00 Euro (6 - 10 Teiln., keine Ermäßigung)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

X663021

Mut tut gut

Einführungskurs

Marion Scheid, Coach, NLP-Practitioner

Wie Kurs X663020

Mittwoch, 15.2.12, 19.00 - 21.00 Uhr
14.00 Euro (6 - 10 Teiln., keine Ermäßigung)
Schierling, VHS-Raum (Hauptstr. 3 a)

X663030 NEU

Machen Sie Ihr Leben bunter

Ein sinn(en)voller Abend

Monika Stemmer, NLP-Trainerin

(DVNLP), Coach (i. A.), INTAKA-Trainerin

Mit allen Sinnen wahrnehmen, dabei das Augenmerk auf das Schöne in der Welt und in sich lenken, ganz in den Moment eintauchen und Kraft tanken im Hier und Jetzt. An diesem sinn(en)vollen Abend lernen Sie die Arbeit mit den fünf Sinnen (V-A-K-O-G) kennen, die das NLP berühmt gemacht hat. Durch das bewusste Sehen, Hören, Fühlen, Riechen und Schmecken gelingt es Ihnen, den Takt des Alltags zu verlangsamen, in Kontakt mit sich selbst und anderen zu treten, Ressourcen (wieder-) aufspüren, zu neuen Sichtweisen zu gelangen. Seien Sie neugierig, was in Ihnen steckt, in jedem Augenblick!
Dienstag, 22.11.11, 17.30 - 21.00 Uhr
24.00 Euro (6 - 16 Teiln., keine Ermäßigung)
Regensburg, INTAKA, Bismarckplatz 9

X120235 NEU

Lady Power

Abenteuer Kletterwald

Florian Schmöller

Für Frauen, die alle 6 Parcours in luftiger Höhe Schritt für Schritt kennenlernen und überwinden möchten, die ideale Möglichkeit ganz ohne Druck in geselliger Runde einen (neuen) Versuch zu wagen. Eine Trainerin ist immer mit Tipps und Tricks zur Stelle, wenn es darum geht, die Angst zu überwinden oder schwierige Elemente kraftsparend zu meistern.

Im Anschluss laden im Wald-Tipi noch heißer Punsch und herbstliche Fingerfood-Leckereien ein, gemeinsam bei einem kleinen Plausch zu verweilen und sich über Nervenkitzel und Hochgefühle des Tages auszutauschen.

Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung denken.

Samstag, 5.11.11, 14.00 - 18.00 Uhr
39.50 Euro (5 - 12 Teiln., keine Ermäßigung)

Sinzing, Waldseilgarten (zw. Riegling und Eilsbrunn)

Junge VHS

Veranstaltungen für Eltern

X671012

Kindern im Miteinander ein Leitbild sein Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Dunja Müller, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation Respektvoll, aufrichtig und vertrauensvoll im Miteinander. Wie können wir Konflikte auflösen oder gar nicht erst entstehen lassen? Selbst Wutanfälle unserer Kinder verlieren ihren Schrecken, wenn wir ihnen mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation begegnen. Als Nebeneffekt lernen Kinder, wie sich Streit vermeiden lässt und wie Freundschaften im Kontakt mit Menschen wachsen. Geben wir uns und unseren Kindern eine Chance auf Verständigung. **Donnerstag, 10.11.11, 19.00 - 21.00 Uhr** 14.00 Euro (8 - 14 Teiln., keine Ermäßigung) Lappersdorf, Mittelschule (Aussichtsweg 17, EG, Zi. E/2)

X671050

Wie Sie Ihre Kinder beim Lernen unterstützen können

Erwin Hauser, Kommunikationstrainer, NLP-Lehrtrainer
Jedes Mal wenn die Kinder von der Schule kommen und ihre Hausaufgaben machen sollen, laufen in Ihrer Familie wahre Dramen ab. Immer wieder versuchen Sie die Kinder auf dieselbe Weise zum Lernen anzuspornen. Aber mal ehrlich: Könnten Sie selbst so zum Lernen bewegt werden? Ich glaube nicht! Ihre Strategie ist wahrscheinlich folgende: Wenn etwas noch nicht „sitzt“, muss noch mehr gelernt werden. Beispiel: Wenn ein Kind schlecht rechnen kann, erhöhen Sie die Anzahl der Übungsstunden. Diese Strategie geht nur manchmal auf. Denn wenn Sie ehrlich sind - meistens endet es doch so, dass Ihr Kind und auch Sie selbst in einem schlechten Zustand sind. Genauso gut hätten Sie es auch bleiben lassen können. Solche inneren Dialoge finden dann im Kopf statt - und morgen fängt das Ganze wieder von vorne an. Machen Sie mit Erwin Hauser den ersten Schritt, diesen Teufelskreis zu durchbrechen! **Dienstag, 14.2.12, 18.00 - 21.00 Uhr** 22.00 Euro (8 - 14 Teiln., keine Ermäßigung) Schierling, VHS-Raum (Hauptstr. 3 a)

X671051 NEU

Nachhilfe löst Lernprobleme!? Für Eltern von SchülerInnen aller Jahrgangsstufen

Britta Kollarz, Bildungswissenschaftlerin (BA), Diplom-Verwaltungsinformatikerin
Heutzutage ist Nachhilfeunterricht keine Seltenheit mehr. Viele Eltern wollen oder müssen ihren Kindern nach Möglichkeit selbst helfen. Britta Kollarz zeigt, wie effektive Nachhilfe aussehen sollte. Schwerpunkte: - Die optimale Förderung für jeden Lerntyp, aber auch für jedes Unterrichtsfach. - Lernblockaden und ihre Beseitigung. - Lernklima im Elternhaus: Wie soll mit schulischen Misserfolgen umgegangen werden und wie lässt sich die Motivation der Kinder steigern? - So fördern Sie Ihr Kind selbst. - So finden Sie eine/n gute/n Nachhilfelerhrln.

Freitag, 14.10.11, 18.00 - 19.30 Uhr 9.50 Euro (8 - 16 Teiln., zuzügl. Kopierkosten)

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 03)

X671100

Erste-Hilfe am Kind

Sonja Schäffer, Sachgebietsleiterin
Ausbildung der Johanniter-Unfallhilfe
Mit allen Sinnen entdecken Kinder ihre Welt. So stürmisch und lebhaft, dass Beulen und Schrammen meist nicht ausbleiben. Manchmal bringt sie die Entdeckerfreude aber auch in kritische Situationen: Von Vergiftungen und Verätzungen über Verbrennungen und Verbrühungen bis hin zu lebensbedrohlichen Zuständen. In solchen Fällen sind Eltern, Großeltern und BetreuerInnen die rettenden Schutzengel! Umso besser, wenn diese Schutzengel eine gute und speziell auf die medizinischen Besonderheiten von Kindern ausgerichtete Erste-Hilfe-Ausbildung haben, die ihnen im Notfall die nötige Sicherheit zum richtigen Handeln gibt.

Im übrigen: Paare zahlen bei gemeinsamer Teilnahme nur eine Kursgebühr von 55 Euro!

In Zusammenarbeit mit der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Regionalverband Oberpfalz

Samstag, 3.12.11, 8.30 - 17.00 Uhr 33.00 Euro (10 - 15 Teiln., keine Ermäßigung)

Regensburg, Johanniter Unfallhilfe (Amberger Str. 109)

X671120 bis X671139 NEU Netzwerk Junge Familien

Das Netzwerk Junge Familien ist Teil des „Konzepts Ernährung in Bayern“ des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten. In Kooperation mit dem Amt für Ernährung,

Landwirtschaft und Forsten Regensburg, dem Landratsamt Regensburg („KoKi“ Netzwerk frühe Kindheit und Kreisjugendamt) und der AOK Regensburg. Bei den Veranstaltungen ist Kinderbetreuung möglich, bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an. **Die Teilnahme ist grundsätzlich kostenfrei (8-12 Teiln.)**

X671120

Wildes Wohnzimmer - Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien

Renate De Almeida, Erzieherin u. Motopädagogin
Die kalte Jahreszeit naht - doch Langeweile kommt bestimmt nicht auf! In diesem Kurs werden Anregungen für Bewegungsspiele im Wohnzimmer gegeben, z.B. Kniereiterspiele, Wahrnehmungsspiele oder Fingerspiele mit einfachen Materialien. Probieren Sie es einfach gemeinsam mit Ihrem Kind (6 bis 18 Monate) aus! **Freitag, 7.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr** Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 01)

SPEZIAL

X671121

Wildes Wohnzimmer - Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien

Renate De Almeida, Erzieherin u. Motopädagogin
Wie Kurs X671120
Donnerstag, 13.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr Wörth, TSV -Sportheim (Gschwelltalstr. 3)

X671122

Wildes Wohnzimmer - Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien

Renate De Almeida, Erzieherin u. Motopädagogin
Wie Kurs X671120
Mittwoch, 19.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr Beratzhausen, Kath. Pfarrheim (Falkenstr. 5)

X671123

Wildes Wohnzimmer - Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien

Renate De Almeida, Erzieherin u. Motopädagogin
Wie Kurs X671120
Montag, 24.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr Hemau, Jugendtreff (Nürnberger Str. 17)

FIDD!



Wir helfen bei Lernschwächen!

Unser FIDD-Therapiekonzept

- verbessert die Rechtschreib- und Lesefähigkeit
- verhilft zu selbstständigem und effektivem Lernen
- schafft Zuversicht und vermittelt Selbstvertrauen
- verbessert die Konzentrationsfähigkeit
- entstresst die gespannte Familiensituation
- Aufsatztraining verbessert die Deutschnote

Förderinstitut für Deutsch und bei Dyskalkulie

Prof. Dr. Helmut Heim
Weißenburgstraße 49
93055 Regensburg
Mehr Information im Internet:
www.fidd-regensburg.de

☎ 0941/79 79 070

Neu: Rechtschreibtraining per Fernunterricht!

www.fidd-regensburg.de



Schatz, das Wetter ist wunderschön,
Da leid ich's net länger zu Haus!
Heute muß man ins Grüne gehn,
In den bunten Frühling hinaus!
Jeder Bursch und sein Mädle
Mit einem Freßpaketel
Sitzen heute im grünen Klee,
...
(Georg Kreisler)

X671124
Mit Kind gut durch den Alltag
Stephanie Hilpoltsteiner, Dipl.Soz.Päd. (FH), Systemische Beraterin (INSYS)
Der Alltag mit Baby/Kleinkind ist eine Herausforderung. Sie sind den ganzen Tag über gefordert, gleichzeitig müssen Sie aber auch noch Ihre sonstigen Aufgaben z.B. im Haushalt erledigen. Vor allem beim ersten Kind ist das eine große Umstellung. Manches gelingt gut, anderes wird schwieriger, ...und oft kommt alles anders als geplant. Dabei stoßen Sie als Mutter/Vater immer wieder an die Grenzen Ihrer Belastbarkeit, Geduld und Kraft. Stephanie Hilpoltsteiner zeigt Möglichkeiten auf, den Alltag mit Kind gut zu gestalten und beantwortet wichtige Fragen zum Thema Essen, Schlaf, Organisation und Tagesablauf.
Montag, 10.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr
Hemau, Jugendtreff (Nürnberger Str. 17)

X671125
Mit Kind gut durch den Alltag
Stephanie Hilpoltsteiner, Dipl.Soz.Päd. (FH), Systemische Beraterin (INSYS)
Wie Kurs X671124
Dienstag, 11.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr
Beratzhausen, Kath. Pfarrheim (Falkenstr. 5)

X671126
Mit Kind gut durch den Alltag
Stephanie Hilpoltsteiner, Dipl.Soz.Päd. (FH), Systemische Beraterin (INSYS)
Wie Kurs X671124
Donnerstag, 20.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr
Wörth, TSV -Sportheim (Gschwelltalstr. 3)

X671127
Mit Kind gut durch den Alltag
Stephanie Hilpoltsteiner, Dipl.Soz.Päd. (FH), Systemische Beraterin (INSYS)
Wie Kurs X671124
Freitag, 21.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 13)

X671128
Von der Milch zum Brei - was Babys gerne essen
Verena Ortner, Dipl. Ökotrophologin (Univ.)
Die Einführung der Beikost wirft viele Fragen auf: Wann beginne ich damit? Welches Getreide/Obst/Gemüse ist am

besten für mein Baby? Worauf muss ich achten, wenn ich AllergikerIn bin? Ist selber kochen besser als Gläschenkost? Mein Baby verweigert den Löffel - was tun? Die Diplom-Ökotrophologin Verena Ortner gibt Ihnen fundierte Antworten darauf!
Dienstag, 4.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr
Beratzhausen, Kath. Pfarrheim (Falkenstr. 5)

X671129
Von der Milch zum Brei - was Babys gerne essen
Verena Ortner, Dipl. Ökotrophologin (Univ.)
Wie Kurs X671128
Donnerstag, 6.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr
Wörth, TSV -Sportheim (Gschwelltalstr. 3)

X671130
Von der Milch zum Brei - was Babys gerne essen
Karin Germann-Bauer, Dipl. Ökotrophologin
Wie Kurs X671128
Freitag, 14.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 13)

X671131
Von der Milch zum Brei - was Babys gerne essen
Verena Ortner, Dipl. Ökotrophologin (Univ.)
Wie Kurs X671128
Montag, 17.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr
Hemau, Jugendtreff (Nürnberger Str. 17)

X671132
Wenn die Kleinen größer werden - gesunde Ernährung im Kleinkindalter (1-3 J.)
Verena Ortner, Dipl. Ökotrophologin (Univ.)
Ihr Kleinkind darf nun endlich am Familientisch mitessen! Verena Ortner informiert Sie, welche Lebensmittel und Zubereitungsarten gesund sind, und gibt Ihnen Tipps, wie Sie eine gesunde Ernährung in Ihrer Familie umsetzen können. Sie bewertet Kinderlebensmittel und zeigt Ihnen, wie Sie sich bei Essenvorlieben und Abneigungen ihrer Kleinen helfen können.
Anmeldeschluss: 11.10.2011
Dienstag, 25.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr
Beratzhausen, Kath. Pfarrheim (Falkenstr. 5)

X671133
Wenn die Kleinen größer werden - gesunde Ernährung im Kleinkindalter (1-3 J.)
Verena Ortner, Dipl. Ökotrophologin (Univ.)
Wie Kurs X671132
Donnerstag, 27.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr
Wörth, TSV -Sportheim (Gschwelltalstr. 3)

X671134
Wenn die Kleinen größer werden - gesunde Ernährung im Kleinkindalter (1-3 J.)
Karin Germann-Bauer, Dipl. Ökotrophologin
Wie Kurs X671132
Freitag, 28.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 13)

X671135
Wenn die Kleinen größer werden - gesunde Ernährung im Kleinkindalter (1-3 J.)
Verena Ortner, Dipl. Ökotrophologin (Univ.)
Wie Kurs X671132
Montag, 7.11.11, 9.00 - 10.30 Uhr
Hemau, Jugendtreff (Nürnberger Str. 17)

X671136
Die Familienküche - Genuss für Klein und Groß
Maria Münz, Hauswirtschaftsmeisterin
Ihr Kleinkind darf nun endlich am Familientisch mitessen! Aber alle Familienmitglieder unter einen Hut zu bringen, ist oft nicht ganz so einfach. Mit einem Omelett mit Zucchini, einem leckeren Schnitzel im Kräutermantel oder einer Stracciatella-Creme werden Sie jedoch alle überzeugen! Erproben Sie ausgesuchte Rezepte in der Praxis und erfahren Sie, wie Sie eine gesunde Ernährung in Ihrer Familie umsetzen können. Bitte mitbringen: Schürze, Behälter für Ihre Gerichte, Geschirrtücher, Getränke für Ihren Nachwuchs
Freitag, 4.11.11, 9.00 - 12.00 Uhr
Neutraubling, Mittelschule (Keplerstr. 82, EG, Zi. A 1.02)

SPEZIAL

X671137
Die Familienküche - Genuss für Klein und Groß
Maria Münz, Hauswirtschaftsmeisterin
Wie Kurs X671136
Mittwoch, 9.11.11, 9.00 - 12.00 Uhr
Beratzhausen, Volksschule (Schulweg 8, Küche, Eingang: Neukauf)

X671138
Die Familienküche - Genuss für Klein und Groß
Irmgard Vilsmeier, Ernährungsfachfrau
Wie Kurs X671136, jedoch werden Pfannkuchensuppe, Risotto mit Erbsen und Schinkensoße sowie Quarkkölteigschnitten zubereitet.
Donnerstag, 3.11.11, 9.00 - 12.00 Uhr
Wörth, Grund- u. Hauptschule (Gschwelltalstr. 10, UG, Zi. 4)

X671139
PEKiP® - Zeit für Spiel und Spaß mit meinem Baby
Beatrix Scherer, PEKiP-Gruppenleiterin
Im Prager-Eltern-Kind-Programm haben Mütter/Väter mit ihren Babys schon ab der 6. Lebenswoche Gelegenheit, sich einmal in der Woche mit anderen Eltern und deren gleichaltrigen Babys zu treffen. Im gemeinsamen Spiel lernen sich Mutter/Vater und Kind besser kennen. Die angebotenen Anregungen sind dem jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes angemessen. Eltern haben die Möglichkeit, ihr Baby über das erste Lebensjahr in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen.
Montag, 31.10.11, 9.00 - 10.30 Uhr
Hemau, Jugendtreff (Nürnberger Str. 17)

Veranstaltungen für Eltern und Kinder

X680000

Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP) Bewegung und Spiel für Babys mit ihren Eltern

Irene Friede, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin

Auf spielerische Weise werden Kinder ab der 8. Lebenswoche durch Bewegungs- und Sinnesanregungen in ihrer körperlichen und seelischen Entwicklung unterstützt. In einem 27 Grad warmen Raum ohne einengende Kleidung können die Babys voller Spaß ihre Fähigkeiten erfahren. Die Kontakte in der Gruppe ermöglichen es den Eltern, Erfahrungen auszutauschen, wichtige Themen zu besprechen, miteinander und voneinander zu lernen und dabei viel Freude und Anregung zu haben. Bitte Handtuch, 2 Stoffwindeln und leichte Kleidung für die Eltern mitbringen!

Wenn Sie teilnehmen möchten, sollte Ihr Kind zwischen Mai und Juli 2011 geboren sein.

9 x Dienstag, 11.10.11 bis 13.12.11,
9.30 - 11.00 Uhr

71.50 Euro (6 - 8 Teiln., keine Ermäßigung)

Lappersdorf, Jugendtreff
(Pielmühler Str. 19)

X680001

Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP) Bewegung und Spiel für Babys mit ihren Eltern

Irene Friede, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin

Wie Kurs X680000. Wenn Sie teilnehmen möchten, sollte Ihr Kind zwischen Februar und April 2011 geboren sein.

9 x Mittwoch, 12.10.11 bis 14.12.11,
9.30 - 11.00 Uhr

71.50 Euro (6 - 8 Teiln., keine Ermäßigung)

Lappersdorf, Jugendtreff
(Pielmühler Str. 19)

X680002

Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP) Bewegung und Spiel für Babys mit ihren Eltern

Irene Friede, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin

Wie Kurs X680000. Wenn Sie teilnehmen möchten, sollte Ihr Kind zwischen Mai und Juli 2011 geboren sein.

10 x Dienstag, 10.1.12 bis 20.3.12,
9.30 - 11.00 Uhr

79.00 Euro (6 - 8 Teiln., keine Ermäßigung)

Lappersdorf, Jugendtreff
(Pielmühler Str. 19)

X680003

Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP) Bewegung und Spiel für Babys mit ihren Eltern

Irene Friede, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin

Wie Kurs X680000. Wenn Sie teilnehmen möchten, sollte Ihr Kind zwischen Februar und April 2011 geboren sein.

10 x Mittwoch, 11.1.12 bis 21.3.12,
9.30 - 11.00 Uhr

79.00 Euro (6 - 8 Teiln., keine Ermäßigung)

Lappersdorf, Jugendtreff
(Pielmühler Str. 19)

X680300

Eltern-Kind-Gruppe Veronika Sebestyén

In den Eltern-Kind-Gruppen stehen die Förderung sozio-kultureller Kontakte, gemeinsame Spiele, Tänze und Bastelmöglichkeiten - eingebunden in den Jahresfestkreis - im Mittelpunkt. Der Besuch der für Kinder bis 3 Jahre gedachten Eltern-Kind-Gruppe erleichtert den Einstieg in den Kindergarten.

10 x Dienstag, 4.10.11 bis 13.12.11,
9.00 - 11.00 Uhr

34.00 Euro (9 - 10 Teiln., Gebühr pro Teilnehmerpaar, keine Ermäßigung)

Altenthann, Mehrzweckhalle
(Gruppenraum, Zi. E 01)

X680301

Eltern-Kind-Gruppe

Veronika Sebestyén

Wie Kurs X680300

10 x Dienstag, 10.1.12 bis 20.3.12,
9.00 - 11.00 Uhr

34.00 Euro (9 - 10 Teiln., Gebühr pro Teilnehmerpaar, keine Ermäßigung)

Altenthann, Mehrzweckhalle
(Gruppenraum, Zi. E 01)

Der Musikgarten für Babys

Das Musikgartenangebot lädt Babys mit ihren Eltern ein zum musikalischen Spiel. Gemeinsames Musikhören und Musizieren in dieser frühen Phase ist für Ihr Kind Nahrung für Körper, Gehirn und Seele. Mit Tönen und Geräuschen können Sie Ihr Kind zum Lachen bringen - mit einem Lied wieder beruhigen.

Babys erkunden mit Hingabe alles, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Genau die richtige Zeit, um im Musikgarten Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern! Sie erhalten zudem auch für das musikalische Spiel zu Hause jede Menge Anregungen; jedes Kind bekommt sein eigenes Instrumentepaket (Tuch, Rassel, Klanghölzer). Bitte beachten Sie: Anmeldung für alle Kurse von Sylvia Heilig nur unter Tel.

0941/6400512.

Gebühr für alle Kurse:

39.50 Euro (7 - 10 Teiln., Gebühr pro Teilnehmerpaar, keine Ermäßigung, zuzügl. 12,95 Euro Materialgebühr)



X680400

Der Musikgarten für Babys (ab 3. Monat)

Bettina Grünemeyer,
Musikgarten-Pädagogin

10 x Montag, 10.10.11 bis 19.12.11,
11.00 - 11.30 Uhr

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 01)

X680401

Der Musikgarten für Babys (ab 3. Monat)

Bettina Grünemeyer,
Musikgarten-Pädagogin

10 x Montag, 9.1.12 bis 19.3.12,
11.00 - 11.30 Uhr

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 01)

X680402

Der Musikgarten für Babys (ab 8. Woche)

Sylvia Heilig,
lizenzierte Lehrerin f. Musikgarten

10 x Donnerstag, 6.10.11 bis 15.12.11,
10.00 - 10.30 Uhr

Zeitlarn, Pfarrheim (Hauptstr. 25)

X680403

Der Musikgarten für Babys (ab 8. Woche)

Sylvia Heilig,
lizenzierte Lehrerin f. Musikgarten

10 x Donnerstag, 12.1.12 bis 22.3.12,
10.00 - 10.30 Uhr

Zeitlarn, Pfarrheim (Hauptstr. 25)

X680404

**Der Musikgarten für Babys
(ab 8. Woche)**

Sylvia Heilig,
lizenzierte Lehrerin f. Musikgarten
10 x Freitag, 7.10.11 bis 16.12.11,
10.00 - 10.30 Uhr
Zeitlarn, Pfarrheim (Hauptstr. 25)

X680405

**Der Musikgarten für Babys
(ab 8. Woche)**

Sylvia Heilig,
lizenzierte Lehrerin f. Musikgarten
10 x Freitag, 13.1.12 bis 23.3.12,
10.00 - 10.30 Uhr
Zeitlarn, Pfarrheim (Hauptstr. 25)

X680406

**Der Musikgarten für Babys
(ab 12. Monat)**

Sylvia Heilig,
lizenzierte Lehrerin f. Musikgarten
10 x Donnerstag, 6.10.11 bis 15.12.11,
10.45 - 11.15 Uhr
Zeitlarn, Pfarrheim (Hauptstr. 25)

X680407

**Der Musikgarten für Babys
(ab 12. Monat)**

Sylvia Heilig,
lizenzierte Lehrerin f. Musikgarten
10 x Donnerstag, 12.1.12 bis 22.3.12,
10.45 - 11.15 Uhr
Zeitlarn, Pfarrheim (Hauptstr. 25)

X680408

**Der Musikgarten für Babys
(ab 12. Monat)**

Sylvia Heilig,
lizenzierte Lehrerin f. Musikgarten
10 x Freitag, 7.10.11 bis 16.12.11,
10.45 - 11.15 Uhr
Zeitlarn, Pfarrheim (Hauptstr. 25)

X680409

**Der Musikgarten für Babys
(ab 12. Monat)**

Sylvia Heilig,
lizenzierte Lehrerin f. Musikgarten
10 x Freitag, 13.1.12 bis 23.3.12,
10.45 - 11.15 Uhr
Zeitlarn, Pfarrheim (Hauptstr. 25)

Gemeinsames Musizieren

im Musikgarten für Eltern und Kinder

Im Musikgarten werden spielerisch viele musische Elemente aufgegriffen und vertieft. Das Kind hat Gelegenheit, seine Eltern aktiv beim Musizieren zu erleben, zu beobachten und nachzuahmen. In dieser Interaktion lässt Musik sich spüren, wird ein Impuls zum eigenen aktiven Musizieren gegeben. Kindgerechte Lieder und Verse, Finger- und Bewegungsspiele, Grundschlagerfahrung mit einfachen Instrumenten und intensive Höreindrücke lassen Ihr Kind Musik mit allen Sinnen erleben. Mit Tönen und Klängen lernt es seine motorischen Fähigkeiten besser einschätzen und Bewegungen lassen sich im Tanz freier und ausdrucksvoller gestalten. Bitte beachten Sie: Anmeldung für alle Kurse von Sylvia Heilig nur unter Tel. 0941/6400512.
**Gebühr für alle Kurse:
59.50 Euro (7 - 10 Teiln., Gebühr pro Teilnehmerpaar, keine Ermäßigung)**

X680410

**Musikgarten für Eltern und Kinder
(18-36 Mon.)**

Bettina Grünemeyer, Musikgarten-
Pädagogin
10 x Montag, 10.10.11 bis 19.12.11,
10.00 - 10.45 Uhr
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 01)

X680411

**Musikgarten für Eltern und Kinder
(18-36 Mon.)**

Bettina Grünemeyer, Musikgarten-
Pädagogin
10 x Montag, 9.1.12 bis 19.3.12,
10.00 - 10.45 Uhr
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 01)

X680414

**Musikgarten für Eltern und Kinder
(18-36 Mon.)**

Sylvia Heilig,
lizenzierte Lehrerin f. Musikgarten
10 x Donnerstag, 6.10.11 bis 15.12.11,
9.00 - 9.45 Uhr
Zeitlarn, Pfarrheim (Hauptstr. 25)

X680415

**Musikgarten für Eltern und Kinder
(18-36 Mon.)**

Sylvia Heilig,
lizenzierte Lehrerin f. Musikgarten
10 x Donnerstag, 12.1.12 bis 22.3.12,
9.00 - 9.45 Uhr
Zeitlarn, Pfarrheim (Hauptstr. 25)

X680416

**Musikgarten für Eltern und Kinder
(18-36 Mon.)**

Sylvia Heilig,
lizenzierte Lehrerin f. Musikgarten
10 x Freitag, 7.10.11 bis 16.12.11,
9.00 - 9.45 Uhr
Zeitlarn, Pfarrheim (Hauptstr. 25)

X680417

**Musikgarten für Eltern und Kinder
(18-36 Mon.)**

Sylvia Heilig,
lizenzierte Lehrerin f. Musikgarten
10 x Freitag, 13.1.12 bis 23.3.12,
9.00 - 9.45 Uhr
Zeitlarn, Pfarrheim (Hauptstr. 25)

Der musikalische Jahreskreis

Eltern und Kinder befassen sich gemeinsam mit Themen aus der Natur, der Tierwelt und den Jahreszeiten. Neu hinzukommen jetzt auch Klanggeschichten. Die motorischen Fähigkeiten Ihres Kindes werden in unzähligen Bewegungserfahrungen erweitert. Anders als im Musikgarten für die Aller kleinsten, wo die Kinder in erster Linie nachahmen, gestalten die Kinder hier die Stunde aktiv mit. Bitte beachten Sie: Anmeldung für alle Kurse von Sylvia Heilig nur unter Tel. 0941/6400512.
**Gebühr für alle Kurse:
59.50 Euro (7 - 10 Teiln., Gebühr pro Teilnehmerpaar, keine Ermäßigung)**

X680420

Jahreskreis für Eltern und Kinder ab 3 J.

Sylvia Heilig,
lizenzierte Lehrerin f. Musikgarten
10 x Donnerstag, 6.10.11 bis 15.12.11,
15.00 - 15.45 Uhr
Zeitlarn, Pfarrheim (Hauptstr. 25)

X680421

Jahreskreis für Eltern und Kinder ab 3 J.

Sylvia Heilig,
lizenzierte Lehrerin f. Musikgarten
10 x Donnerstag, 12.1.12 bis 22.3.12,
15.00 - 15.45 Uhr
Zeitlarn, Pfarrheim (Hauptstr. 25)

X680500

Auf Entdeckungsreise in die Tiefen des Weltalls

Eine Einführung in die Astronomie für Eltern und Kinder ab 6 J.

Friedrich Ginglseder
Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte der Astronomie werde ich euch die einfache Orientierung am Himmel erklären. Danach befassen wir uns mit unserem Sonnensystem und unserer kosmischen Nachbarschaft. Bevor ihr an den Fernrohren den Platz der Astronomen einnehmt, zeige ich euch noch den aktuellen Sternenhimmel mit seinen markanten Bildern. Sollten wir Pech mit dem Wetter haben, können wir unser Wissen in den Räumen der Sternwarte, im Stellarium und im Planetarium, erweitern. Ich freue mich schon auf euer Kommen! Warme Kleidung ist unbedingt erforderlich!

**Donnerstag, 3.11.11, 19.00 - 20.30 Uhr
6.00 Euro (10 - 30 Teiln., 2,00 Euro pro Kind, keine Ermäßigung)
Regensburg, Volkssternwarte (Ägidienplatz 2)**

X680501

Auf Entdeckungsreise in die Tiefen des Weltalls

Eine Einführung in die Astronomie für Eltern und Kinder ab 6 J.

Friedrich Ginglseder
Wie Kurs X680500
**Dienstag, 3.1.12, 19.00 - 20.30 Uhr
6.00 Euro (10 - 30 Teiln., 2,00 Euro pro Kind, keine Ermäßigung)
Regensburg, Volkssternwarte (Ägidienplatz 2)**

**Weitere Angebote für Eltern und Kinder
finden Sie unter der Rubrik „Unterwegs
im Regensburger Land“, S. 18 f.**

Angebote nur für Kinder

X693000

English is fun - Englisch macht Spaß!
Englisch für Kinder ab 6 J.
(Fortgeschrittene)

Doris Sattler-Giegerich,
Diplom-Übersetzerin (Univ.)

Kinder erwerben auf spielerische Weise bereits im Vorschul- und Grundschulalter ihre ersten Englischkenntnisse. Spiele, Reime, Lieder und Bilder bringen ihnen Sprache und Kultur der englischsprachigen Länder nahe. Spaß steht im Vordergrund, Leistungsdruck wird vermieden. Gearbeitet wird nach dem Lehrwerk „English macht Spaß - English is fun“ von Diane Kisling.

15 x Dienstag, 27.9.11 bis 24.1.12,
11.30 - 12.15 Uhr

98.00 Euro (5 - 10 Teiln.)
Köfering, Grundschule
(Schulstr. 11, Zi. 1)

X693001

English is fun - Englisch macht Spaß!
Englisch für Kinder ab 6 J.
(Fortgeschrittene)

Doris Sattler-Giegerich,
Diplom-Übersetzerin (Univ.)

Wie Kurs X693000
10 x Dienstag, 31.1.12 bis 24.4.12,
11.30 - 12.15 Uhr

65,50 Euro (5 - 10 Teiln.)
Köfering, Grundschule
(Schulstr. 11, Zi. 1)

X693005

English is fun - Englisch macht Spaß!
Englisch für Kinder ab 5 J.
(AnfängerInnen)

Doris Sattler-Giegerich,
Diplom-Übersetzerin (Univ.)

15 x Freitag, 30.9.11 bis 3.2.12,
14.00 - 14.45 Uhr

98.00 Euro (5 - 10 Teiln.)
Köfering, Grundschule
(Schulstr. 11, Zi. 1)

X693012 bis X693017

Science-Lab:
Naturwissenschaften für Kinder

Monika Schmitt,
Dipl.-Ing. für Chemie (FH)

Die Experimentiertage richten sich an alle interessierten Kinder im Grundschulalter, die gerne naturwissenschaftliche Phänomene erforschen und dazu spannende Experimente selbst durchführen wollen. Im so genannten Science-Lab, dem Wissenschaftslabor, werden sie spielerisch an Naturwissenschaft und Technik herangeführt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Monika Schmitt, Tel. 09481/ 942939.

X693012

Experimentiertag: Mensch

Wer sind wir eigentlich? Wie sehen wir aus? Und was ist in uns drin? Was macht unser Blut? Und wozu sind unsere Sinne gut? Wie können wir die nutzen?

Wir werden unseren Körper genauer erforschen und herausfinden, wie Herz und Lunge funktionieren. Wir wollen unsere Sinne genauer kennen lernen und auch einiges über unsere Verdauung erfahren. Mit spannenden naturwissenschaftlichen Experimenten, viel Spaß und Spielen werden wir den Menschen an diesem Tag genauer erforschen.

Samstag, 22.10.11, 9.30 - 12.30 Uhr
25.00 Euro (5 - 8 Teiln., inkl. Material)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)

X693013

Experimentiertag: Farben

Woher kommen die Farben? Wozu sind sie da? Können wir Farben mischen? Und sie danach auch wieder trennen?

Wir wollen die Bedeutung der Farben erkunden, die Lichtfarben des Regenbogens erforschen, Malfarben herstellen und natürlich die Farben mischen und wieder „auftrennen“.

Gemeinsam mit dem Science-Lab, dem Wissenschaftslabor, werden wir Vieles über die Farben erfahren - mit spannenden naturwissenschaftlichen Experimenten, viel Spaß, Spielen und Geschichten.
Samstag, 12.11.11, 9.30 - 12.30 Uhr
25.00 Euro (5 - 8 Teiln., inkl. Material)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)

X693014

Experimentiertag: Weltraum

Im Weltall gibt es vieles zu entdecken: Unsere Erde kreist mit weiteren Planeten um die Sonne, es gibt Sterne, die in Sternbildern angeordnet sind, der Mond dreht sich um die Erde, Menschen reisen ins Weltall...

Mit spannenden naturwissenschaftlichen Experimenten, viel Spaß und Spielen werden wir den Weltraum und unser Sonnensystem genauer erforschen.

Samstag, 26.11.11, 9.30 - 12.30 Uhr
25.00 Euro (5 - 8 Teiln., inkl. Material)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)

X693015

Experimentiertag: Erde

Wieso ist denn unsere Erde ein ganz besonderer Planet? Wieso kennen wir nur diesen Planeten in unserem Weltall, auf dem Leben existiert? Wie sieht die Erde genau aus? Wie bewegt sie sich? Warum gibt es so viele Vulkane? Wir erforschen die Erde im Weltall, ihren Aufbau innen und außen, und warum es immer wieder zu Vulkanausbrüchen und Erdbeben kommt. Auch die Gesteine und

Mineralien der Erde sowie ihr Klima wollen wir an diesem Tag untersuchen. Im Science-Lab, dem Wissenschaftslabor, forschen wir mit spannenden naturwissenschaftlichen Experimenten, Spielen und viel Spaß.

Samstag, 10.12.11, 9.30 - 12.30 Uhr
25.00 Euro (5 - 8 Teiln., inkl. Material)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)

X693016

Experimentiertag: Mathematik

Hier geht es nicht um Rechnen oder das kleine Einmaleins, sondern um Mathematik, die uns täglich in unserem Leben begegnet. Wir werden herausfinden, wie oft wir ein kleines Glas in ein großes stecken können und wie viel Luft in unsere Lunge passt (Volumina). Wir wollen die verschiedenen Formen unserer Umgebung erforschen (Geometrie). Wir experimentieren mit mathematischen Pendeln und werden herausfinden, ob man mit einer Zeitung bis zum Mond gelangen kann. Auch symmetrische Formen werden uns an diesem Tag beschäftigen. Wie immer im Science-Lab, unserem Wissenschaftslabor, werden wir den Tag mit spannenden naturwissenschaftlichen Experimenten, viel Spaß und Spielen gestalten.

Samstag, 21.1.12, 9.30 - 12.30 Uhr
25.00 Euro (5 - 8 Teiln., inkl. Material)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)

X693017

Experimentiertag:

Energie und Elektrizität

Was ist Energie? Woher kommt sie? Wie wird sie wozu verwendet? Was ist Strom? Warum leuchtet die Glühlampe? Wir tragen die verschiedenen Möglichkeiten der Energieerzeugung zusammen und erforschen sie. Auch Motoren und Generatoren untersuchen wir genauer und bauen sie nach. Natürlich bringen wir auch die Glühlampen zum Leuchten und erforschen den Stromkreis. Mit spannenden naturwissenschaftlichen Experimenten, viel Spaß und Spielen werden wir die Zusammenhänge von Energie und Elektrizität genauer erforschen.

Samstag, 11.2.12, 9.30 - 12.30 Uhr
25.00 Euro (5 - 8 Teiln., inkl. Material)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)

Bewegung

X694011

Schwimmkurs für Kinder ab 5 J.

Team Ulli's Schwimmschule

Kinder ab 5 Jahren erlernen spielerisch Grundfertigkeiten des Brustschwimmens. Qualifizierte Lehrer, warmes Wasser, kleine Gruppen und die Abwesenheit weiterer Badegäste schaffen zum Erreichen dieses Ziels günstige Rahmenbedingungen.

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist eine ausreichende Wassergewöhntheit, d.h. das Kind traut sich zu tauchen und vom Beckenrand ins Wasser zu springen.

Aus pädagogischen Gründen sind die Eltern vom Kursbetrieb ausgeschlossen.
10 x Samstag, 15.10.11 bis 14.1.12, 9.45 - 10.30 Uhr
118.00 Euro (6 - 8 Teiln., inkl. Eintritt)
Regenstauf, Dr. Robert-Eckert-Rehaklinik (Dr. Robert-Eckert-Str. 1)

X694012

Schwimmkurs für Kinder ab 5 J. (Fortgeschrittene)

Team Ulli's Schwimmschule

Für Kinder, die das Seepferdchen erfolgreich abgelegt haben. Die bereits erlernte Brusttechnik wird fortentwickelt, wobei der sportlichen Atemtechnik (d.h. Einatmung über und Ausatmung mit dem Kopf im Wasser) eine zentrale Rolle zukommt. Außerdem lernen die Kinder den Kopfsprung, üben das Streckentauchen und machen erste Erfahrungen mit dem Rücken- und/oder Brustkraulschwimmen.

Aus pädagogischen Gründen sind die Eltern vom Kursbetrieb ausgeschlossen.
10 x Samstag, 15.10.11 bis 14.1.12, 10.30 - 11.15 Uhr
118.00 Euro (6 - 8 Teiln., inkl. Eintritt)
Regenstauf, Dr. Robert-Eckert-Rehaklinik (Dr. Robert-Eckert-Str. 1)

X694015

Schwimmkurs für Kinder ab 5 J.

Team Ulli's Schwimmschule und

Julia Buhl, Physiotherapeutin

Wie Kurs X694011

10 x Dienstag, 18.10.11 bis 10.1.12, 14.00 - 14.45 Uhr
115.00 Euro (6 - 8 Teiln., inkl. Eintritt)
Obertraubling-Gebelkofen, Lebenshilfezentrum (Wolkeringer Str. 3, Hallenbad)

X694016 NEU

Flipper-Kurs

Sicherheitstraining für Schwimmkinder ab ca. 5 J.

Team Ulli's Schwimmschule und

Julia Buhl, Physiotherapeutin

Der speziell entwickelte Flipperkurs hilft, Kinder im Wasser zu schützen. Wir stellen Unfallsituationen wie z.B. das Schwimmen mit Kleidern und Schuhen nach. Mit Kleidung ins Wasser fallen. Vom „Ufer“, vom „Boot“, rückwärts, seitwärts, unvorbereitet. Alles geschieht

selbstverständlich spielerisch und mit viel Spaß für die Kinder. Gerade im Anschluss an einen Schwimmkurs ist dieses Aufbautraining sehr sinnvoll, da eigentlich erst hier wirkliche Wassersicherheit gerade in Notsituationen erlernt wird.

Voraussetzung für die Teilnahme sind einige selbständige Schwimmzüge sowie die Bereitschaft zum Tauchen.

Aus pädagogischen Gründen sind die Eltern vom Kursbetrieb ausgeschlossen.
10 x Dienstag, 18.10.11 bis 10.1.12, 15.30 - 16.15 Uhr
115.00 Euro (6 - 8 Teiln., inkl. Eintritt)
Obertraubling-Gebelkofen, Lebenshilfezentrum (Wolkeringer Str. 3, Hallenbad)

X694030

Kinderturnen (3 - 5 J.)

Irmgard Peschel, Kinderpflegerin

Hier kann sich Ihr Kind nicht nur austoben und jede Menge Spaß haben, sondern gleichzeitig auch Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung und Muskulatur trainieren! Kindgerechte Übungen beugen Bewegungsmangel und Haltungsschäden ganz gezielt vor und trainieren spielerisch rückengerechtes Verhalten. Die kindliche Freude an der Bewegung wird unterstützt durch Rhythmik und Musik, was auch die Entwicklung psychisch-motorischer Bereiche fördert.

10 x Freitag, 23.9.11 bis 2.12.11, 15.45 - 16.30 Uhr
30.00 Euro (9 - 13 Teiln.)
Wenzenbach, Grundschule (Pestalozzistr., Turnhalle)

X694031

Kinderturnen (3 - 5 J.)

Irmgard Peschel, Kinderpflegerin

Wie Kurs X694030

10 x Freitag, 9.12.11 bis 9.3.12, 15.45 - 16.30 Uhr
30.00 Euro (9 - 13 Teiln.)
Wenzenbach, Grundschule (Pestalozzistr., Turnhalle)

SPEZIAL

X694035 NEU

Rückenschule für Kinder von 5 - 9 J.

Mit Spiel und Spaß zum starken Rücken

Pia Erhard, Sportlehrerin

Immer mehr Schulkinder leiden unter Rückenproblemen - was kann man dagegen tun, in einer Zeit, in der Bewegung zur Mangelware geworden ist und Sitzen einen immer größer werdenden Teil unseres Alltags einnimmt? Das Geheimnis heißt: Bewusste Bewegung. Moon Walker, Klettermax, Schlangentanz und Co. motivieren Ihr Kind spielerisch, vermitteln vielseitige Körpererfahrungen und sensibilisieren für rückenfreundliches Verhalten. Mit Spiel und Spaß zum starken Rücken.
10 x Montag, 10.10.11 bis 19.12.11, 15.00 - 15.45 Uhr
44.00 Euro (6 - 12 Teiln.)
Wenzenbach-Irlbach, Grundschule (Grünthaler Str. 10)

X694036 NEU

Rückenschule für Kinder von 5 - 9 J.

Mit Spiel und Spaß zum starken Rücken

Pia Erhard, Sportlehrerin

Wie Kurs X694035

10 x Montag, 9.1.12 bis 19.3.12, 15.00 - 15.45 Uhr
44.00 Euro (6 - 12 Teiln.)
Wenzenbach-Irlbach, Grundschule (Grünthaler Str. 10)

X694037 NEU

Rückenschule für Kinder von 5 - 9 J.

Mit Spiel und Spaß zum starken Rücken

Pia Erhard, Sportlehrerin

Wie Kurs X694035

10 x Freitag, 7.10.11 bis 16.12.11, 15.30 - 16.15 Uhr
44.00 Euro (6 - 12 Teiln.)
Lappersdorf, Mittelschule (Aussichtsweg 17, Nebengebäude, Gymnastikhalle)

X694038 NEU

Rückenschule für Kinder von 5 - 9 J.

Mit Spiel und Spaß zum starken Rücken

Pia Erhard, Sportlehrerin

Wie Kurs X694035

10 x Freitag, 13.1.12 bis 23.3.12, 15.30 - 16.15 Uhr
44.00 Euro (6 - 12 Teiln.)
Lappersdorf, Mittelschule (Aussichtsweg 17, Nebengebäude, Gymnastikhalle)

X694040 **NEU**

Willst du konzentriert und mutig wie ein(e) Held(in) sein?

Yoga für Kinder von 6 bis 9 J.

Alexandra Kaiser, Betriebswirtin VWA, Yogalehrerin YSS (in Ausbildung)

Stabile und trotzdem bewegliche Bäume, mutige Helden, surrende Libellen - durch spielerisch angeleitete Körperübungen erleben die Kinder die Beweglichkeit und Kraft ihres Körpers. Das schafft Selbstvertrauen und Mut. Außerdem erspüren die Kinder ihren Atem, der sie sowohl mit Lebensenergie versorgt, aber auch beruhigen kann. Durch Gleichgewichtshaltungen und kurze Meditationsübungen wird die Konzentrationsfähigkeit gefördert, die eine Grundvoraussetzung für das Lernen ist. Lieder, Bewegungsspiele und Phantasieerzählungen ergänzen unsere Yogastunde. Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung, Socken.

6 x Donnerstag, 20.10.11 bis 1.12.11, 15.00 - 16.00 Uhr

36.00 Euro (6 - 8 Teiln.)

Wiesent, Volksschule

(Schulsiedlung 2, UG, Zi. U 004)

X694050

Kletterkurs für Kinder von 6 - 9 J.

Heike Heimerl, Trainer C Sportklettern

Klettern ist spannend und noch besser als eine Achterbahnfahrt, weil man sich über den eigenen Erfolg freuen kann. Klettern bereitet Kindern viel Vergnügen, sie machen dabei wichtige motorische Erfahrungen, erwerben soziale Kompetenz und bauen Verantwortungsbewusstsein auf. Koordination und Gleichgewicht werden gefördert, Konzentrationsfähigkeit und Selbstvertrauen gestärkt.

Für DAV Mitglieder beträgt die Kursgebühr 19,00 Euro.

Dienstag, 8.11.11, 15.00 - 18.00 Uhr
29.00 Euro (5 - 6 Teiln., inkl. Eintritt und Leihgebühr Kletterschuhe und -gurt)
Lappersdorf-Kareth, DAV Kletterzentrum (Am Silbergarten 6)

X694051

Kletterkurs für Kinder von 6 - 9 J.

Heike Heimerl, Trainer C Sportklettern

Wie Kurs X694050
Freitag, 13.1.12, 15.00 - 18.00 Uhr
29.00 Euro (5 - 6 Teiln., inkl. Eintritt und Leihgebühr Kletterschuhe und -gurt)
Lappersdorf-Kareth, DAV Kletterzentrum (Am Silbergarten 6)



X694052

Kletterkurs für Kinder von 10 - 13 J.

Heike Heimerl, Trainer C Sportklettern

Wie Kurs X694050
Dienstag, 15.11.11, 15.00 - 18.00 Uhr
29.00 Euro (5 - 6 Teiln., inkl. Eintritt und Leihgebühr Kletterschuhe und -gurt)
Lappersdorf-Kareth, DAV Kletterzentrum (Am Silbergarten 6)

X694053

Kletterkurs für Kinder von 10 - 13 J.

Heike Heimerl, Trainer C Sportklettern

Wie Kurs X694050
Freitag, 20.1.12, 15.00 - 18.00 Uhr
29.00 Euro (5 - 6 Teiln., inkl. Eintritt und Leihgebühr Kletterschuhe und -gurt)
Lappersdorf-Kareth, DAV Kletterzentrum (Am Silbergarten 6)

X694070

„Little Tiger“ - ein Frühförderprogramm für Kinder von 4-6 J.

Kampfsport-Kurs für Vorschulkinder
Markus Reichel, Kampfsport- und Taekwondo-Trainer

„Little Tigers“ ist ein Frühförderprogramm, das auf spielerische Weise die Koordination und Kondition von Kindern verbessert. Es beinhaltet neben allgemeinen Sportbewegungen und -spielen Elemente aus verschiedenen Kampfsportarten. Bewegungen werden stets beidseitig ausgeführt, wodurch die Kinder koordinativ sicher werden. Zugleich werden Konzentration und Aufmerksamkeit geschult, werden Disziplin, Kontrolle, Mut und gegenseitiger Respekt groß geschrieben. „Little Tigers“ bereitet so optimal auf den Schuleinstieg vor und macht auch noch riesig Spaß.

5 x Donnerstag, 6.10.11 bis 10.11.11, 14.30 - 15.30 Uhr
25.00 Euro (8 - 12 Teiln.)
Lappersdorf-Kareth, Grundschule (Bergstr., 1. OG, Turnhalle)

X694071

„Little Tiger“ - ein Frühförderprogramm für Kinder von 4-6 J.

Kampfsport-Kurs für Vorschulkinder
Markus Reichel, Kampfsport- und Taekwondo-Trainer

Wie Kurs X694070
5 x Donnerstag, 17.11.11 bis 15.12.11, 14.30 - 15.30 Uhr
25.00 Euro (8 - 12 Teiln.)
Lappersdorf-Kareth, Grundschule (Bergstr., 1. OG, Turnhalle)

X694072

„Little Tiger“ - ein Frühförderprogramm für Kinder von 4-6 J.

Kampfsport-Kurs für Vorschulkinder
Markus Reichel, Kampfsport- und Taekwondo-Trainer

Wie Kurs X694070
5 x Donnerstag, 12.1.12 bis 9.2.12, 14.30 - 15.30 Uhr
25.00 Euro (8 - 12 Teiln.)
Lappersdorf-Kareth, Grundschule (Bergstr., 1. OG, Turnhalle)

X694075 **NEU**

„Young Tigers“

Kampfsport, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder im Grundschulalter

Markus Reichel, Kampfsport- und Taekwondo-Trainer

Ein Kind, das sich seiner selbst, seiner Fähigkeiten und Grenzen bewusst ist, ist in der Lage, Konflikte selbstsicher zu lösen, sich wirksam zu wehren bzw. als junger Tiger und nicht als Opfer wahrgenommen zu werden. „Young Tigers“ führt altersgerecht in die Bewegungsvielfalt verschiedener Kampfsportarten ein.

Abgerundet wird der Kurs durch Sportspiele und Übungen zur Verbesserung der allgemeinen Koordination und Kondition.

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Mi./Fr., 2.11.11 und 4.11.11, 14.00 - 17.00 Uhr

28.00 Euro (8 - 12 Teiln.)

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, Fitnessraum)

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und Getränk mitbringen.

Kreativität

X695060 **NEU**

Kreativtag für Kinder von 7 - 12 J.

Von der Ziegenmilch zum Kochkäse

Heidi Weigl, Malerin u. Bildhauerin

Wir besuchen die Ziegen auf der Weide, um sie zu melken. Die Milch verarbeiten wir zu einem leckeren Ziegenkochkäse. Während dieser abkühlt, bereiten wir Kräuterbaguettes zu und mixen einen Märchentrunke. Gemeinsam genießen wir unsere Speisen und erzählen uns Geschichten und Märchen.

Bitte Tasse, Teller u. Besteck mitbringen.

Mittwoch, 2.11.11, 13.30 - 16.30 Uhr

15.00 Euro (5 - 6 Teiln., zuzügl. 2 Euro

Materialgebühren)

Brennberg, Fahndorf (Anwesen Weigl)

X695200

Kalli Hits für Kids

Kalligraphie verschiedener Völker für Kinder von 7 - 11 J.

Astrid Kaiser, Kalligraphin

Mit Pinsel, Wasserfarben und Japantusche unternehmen wir - auf großen Papierbögen - einen spannenden Ausflug in die Geschichte: Wir lernen die Schrift verschiedener Zeiten und Völker kennen und überlegen, woher eigentlich unser Alphabet kommt. Am Beispiel des A verfolgen wir verschiedene Formen der Buchstaben von den Anfängen bis heute. Wir schreiben die ältesten Schriftzeichen Bayerns, gestalten ein Mandala aus Buchstaben und Tierbilder in der Bilderschrift der australischen Aborigines (Pünktchenbilder). Für die Eltern gut zu wissen: Das im Kurs praktizierte Simultanzeichnen mit beiden Händen führt zur Harmonisierung beider Gehirnhälften, eine Grundvoraussetzung für erfolgreiches Lernen.

Astrid Kaiser ist Kunsterzieherin, Lehrerin für Musische Elementarerziehung sowie Dozentin für westliche und östliche Kalligraphie. Nach dem Studium des Sanskrit und der arabischen Schriftkunst folgten Ausstellungen in New York, Tokio, Belgien und Deutschland.

Bitte mitbringen: 2 Blöcke DIN A3 oder Tapetenrolle, Wassergefäß, Wasserfarben, Pinsel, Kleidung, die schmutzig werden darf, oder Schürze, Brotzeit!

Mi./Do., 2.11. und 3.11.2011, 14 - 17 Uhr
36.00 Euro (6 - 10 Teiln., zuzügl. Materialgebühren)

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 11)



X695201 NEU
Geschichtenerfinderwerkstatt für Kinder von 6 - 12 J.

Bettina Hackelsperger, Erzählkünstlerin, Fotografin

Warum muss Gwinna Eulenkind unbedingt hinauf auf den weißen Berg, wo wächst Verschwindekraut, und kann es sein, dass es in der Kanalisation von Paris eine geheime Pforte zum Schlaraffenland gibt? Mit Kindern eine schöne Geschichte zu basteln, ist gar nicht so schwer. Für den Anfang genügen eine gute Idee, Nerven wie Drahtseile und ein paar Regeln, die wir gemeinsam entdecken und denen wir Schritt für Schritt folgen. Das Hören und das Ausdenken von Geschichten stellt eine wichtige Stufe in der Entwicklung einer beweglichen und kreativen Phantasie dar. In der Geschichtenwerkstatt machen sich Kinder zwischen 6 und 12 Jahren auf eine Heldenreise ins Reich ihrer grenzenlosen Fantasie und kehren mit einer selbst gebastelten Geschichte auf den Boden der Tatsachen zurück. Spielerisch lernen sie, selbst einen Plot zu entwickeln, zu einer Geschichte zu verknüpfen und dabei den roten Faden in der Hand zu behalten. Wer mag und sich traut, kann die selbst erfundene Geschichte zum Schluss frei erzählen. Bitte mitbringen: Sitzkissen
Mittwoch, 16.11.11, 14.00 - 17.30 Uhr
16.50 Euro (8 - 12 Teiln., keine Ermäßigung)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 13)

X695215
Aquarellmalerei für Kinder ab 8 J.
Gabriele Brauch, Zertif. BVV-Dozentin im Bereich Gestalten
Wir experimentieren mit Farbe und Papier und gestalten Postkarten und Bilder. Bitte mitbringen: Bleistift, Radier- bzw. Knetgummi, Spitzer, Aquarellmalpinsel Nr. 10 oder 12, alten Teller oder Palette,

Wasserbehälter, alten Lappen und eine Brotzeit. Künstlerfarben und Papiere werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.
Samstag, 3.12.11, 10.00 - 13.00 Uhr
16.00 Euro (6 - 7 Teiln., zuzügl. 3 Euro Materialgebühren)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 11)

X695216
Aquarellmalerei für Kinder ab 8 J.
Gabriele Brauch, Zertif. BVV-Dozentin im Bereich Gestalten
Wie Kurs X695215
Samstag, 18.2.12, 10.00 - 13.00 Uhr
16.00 Euro (6 - 7 Teiln., zuzügl. 3 Euro Materialgebühren)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 11)

X695220
Coole Klamotten - ein Modedesign-Kurs für Mädchen von 10-14 J.
Martina Buchner, Schneidermeisterin, staatl. gepr. Modedesignerin
Für alle, die sich für Mode begeistern und fürs Modezeichnen interessieren. Martina Buchner, Absolventin der Deutschen Meisterschule für Mode in München, gibt euch einen Einblick in die Kunst des Modezeichnens und Entwerfens. Ihr lernt die Basics, angefangen von der Herstellung einer sog. Figurine über Stilisierung und diverse Zeichentechniken bis hin zur zeichnerischen Darstellung verschiedener Stofflichkeiten und Details. Anschließend werdet ihr auf Konzeptpapier euer erstes eigenes Modell entwerfen. Bitte Bleistifte, Radiergummi, einen schwarzen Fineliner (0,1 - 0,3), Buntstifte, Lineal, Schere mitbringen.
Samstag, 14.1.12, 10.00 - 14.00 Uhr
18.00 Euro (7 - 8 Teiln., zuzügl. Materialkosten)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

X695240
Wenn kleine Leute Talent entwickeln.... Töpfern u. Modellieren für Kinder ab 6 J.
Heidi Kappenberger
Wir experimentieren mit dem Material Ton. Gemeinsam entwickeln wir ein Thema und setzen es keramisch um. Bitte Schürze mitbringen!
Do./ Fr., 3. /4.11.2011, 9.30 - 11.30 Uhr
30.00 Euro (6 - 10 Teiln., inkl. 8 Euro Materialgebühren)
Wiesent, Hudetzweg 10 (Werkstatt Kappenberger)

X695241
Kreativ arbeiten mit Ton Töpfern u. Modellieren für Kinder ab 9 J.
Heidi Kappenberger
In diesem Kurs werden die Objekte größer, die Oberflächen anspruchsvoller und der Fantasie wachsen Flügel. Bitte Schürze mitbringen!
Mo./Mi., 31.10. und 2.11.2011, 9.30 - 12.00 Uhr
34.00 Euro (6 - 10 Teiln., inkl. 12 Euro Materialgebühren)
Wiesent, Hudetzweg 10 (Werkstatt Kappenberger)

X695270
Kochspaß für Kinder ab 6 J.
Hildegard Schmidbauer, Hauswirtschaftsmeisterin
Ein einfaches, leckeres Mittagessen zu kochen ist (kinder-)leicht und macht riesig Spaß! Wer selber mal ein bisschen in die Töpfe schauen möchte, sollte sich diesen Kurs vormerken! Wir bereiten Tomatensuppe, Reiberdatschi mit Apfelsmus und zum Nachtisch Amerikaner zu. Bitte unbedingt mitbringen: Geschirrtuch und Restehälter.
Samstag, 29.10.11, 9.00 - 12.00 Uhr
15.00 Euro (9 - 10 Teiln., zuzügl. Materialgebühren)
Rettenbach, Grund- und Teilhauptschule (Dorfstraße 16, Küche)

X695272 NEU
Das große Pasta-Abenteuer für Kinder ab 9 J.
Stefanie Blomberger, Fachlehrerin für Ernährung und Gestalten
Kinder lieben Nudeln in jeder Form, abwechslungsreich und bunt. Stefanie Blomberger zeigt die besten Rezepte für Makkaroni-Eintopf, Spaghetti mit Tomatensauce, Nudelaufguss mit Schinken und Käse, leckeren Nudelsalat, schwäbische Käsespätzle und vieles mehr. Blitzrezepte, die garantiert gelingen und besser schmecken als jede Fertiggpizza oder Fastfood. Bitte unbedingt mitbringen: Behälter und Geschirrtücher.
Samstag, 14.1.12, 14.00 - 17.00 Uhr
15.00 Euro (9 - 10 Teiln., zuzügl. Materialgebühren)
Wörth, Grund- u. Hauptschule (Gschwelltalstr. 10, UG, Zi. 4)

X695275
Apfel, Nuss und Mandelkern Weihnachtsbäckerei für Kinder ab 9 Jahren
Stefanie Blomberger, Fachlehrerin für Ernährung und Gestalten
Ja, in der Weihnachtsbäckerei, da gibt's so manche Schleckerei. Gemeinsam werden wir Butterplätzchen, Spitzbuben, Mandelsplitter, Kokosmakronen, Nussmakronen... backen und viel Spaß dabei haben. Bitte unbedingt mitbringen: Plätzchendosen und Geschirrtücher.
Mittwoch, 30.11.11, 16.00 - 19.00 Uhr
15.00 Euro (9 - 10 Teiln., zuzügl. Materialgebühren)
Sinzing, Volksschule (Bergstr. 11)

X695276
Kinder-Backstudio: Plätzchen und Lebkuchen für Kinder ab 6 J.
Hildegard Schmidbauer, Hauswirtschaftsmeisterin
Für die Adventszeit backen wir aus duftendem Teig die ersten Plätzchen und Lebkuchen, denn zu dieser Zeit schmecken sie am besten.

SPEZIAL

Damit die kleinen KonditorInnen bei Kräften bleiben, wird auch für ihr leibliches Wohl gesorgt. Bitte unbedingt mitbringen: Plätzchendosen und Geschirrtücher.
Freitag, 9.12.11, 15.00 - 18.00 Uhr
15.00 Euro (9 - 10 Teiln., zuzügl. Materialgebühren)
Wörth, Grund- u. Hauptschule (Gschwelltalstr. 10, UG, Zi. 4)

X695600
Tänzerische Frühförderung für Kinder von 8-10 J.
Conny Hölter, Erzieherin, Tanzpädagogin
Die tänzerische Frühförderung weckt auf spielerische Weise die Freude an Bewegung und trägt zur Entwicklung von Körperbewusstsein bei. Rasches Vorstellungsvermögen, Koordinationsfähigkeit, Vielseitigkeit und Gewandtheit in der Bewegung sind die Voraussetzung für jede Art künstlerischen Tanzes.
10 x Montag, 26.9.11 bis 12.12.11, 16.30 - 17.30 Uhr
48.50 Euro (8 - 16 Teiln.)
Lappersdorf-Kareth, Grundschule (Bergstr., 1. OG, Turnhalle)

X695601
Tänzerische Frühförderung für Kinder von 8-10 J.
Conny Hölter, Erzieherin, Tanzpädagogin
Wie Kurs X695600
10 x Montag, 9.1.12 bis 19.3.12, 16.30 - 17.30 Uhr
48.50 Euro (8 - 16 Teiln.)
Lappersdorf-Kareth, Grundschule (Bergstr., 1. OG, Turnhalle)

WILKE-KERAMIK
Tel: 094 07-95 71 33
Mobil: 01 72-8 92 46 59
Email: info@wilke-keramik.de

Fachhandel f. Töpfereibedarf
Tone, Glasuren, Rohstoffe, Hilfsmittel, Töpferscheiben, Brennöfen, etc.
Brennservice
öffn. Mi-Sa 14⁰⁰-17⁰⁰
od. nach Vereinbarung
Festalarstr. 19
93173 Wirszenbach b. Rgbg.



Ballett

Vermittelt werden die Grundbegriffe des klassischen und des modernen Balletts: Körperhaltung, Grundpositionen der Arme und Beine, tänzerische Grundübungen, Musikalität und Improvisation. Um teilnehmen zu können, sollte Ihr Kind Freude an Musik und Tanz haben sowie die Fähigkeit zu Konzentration und Arbeit in der Gruppe mitbringen.

X695610**Ballett für Kinder von 6 - 9 J.**

Martina Feiertag

6 x Samstag, 12.11.11 bis 17.12.11,

11.30 - 12.30 Uhr

29.00 Euro (8 - 16 Teiln.)

Lappersdorf, Mittelschule

(Aussichtsweg 17, Nebengebäude, Turnhalle)

X695611**Ballett für Kinder von 6 - 9 J.**

Martina Feiertag

6 x Samstag, 14.1.12 bis 18.2.12,

11.30 - 12.30 Uhr

29.00 Euro (8 - 16 Teiln.)

Lappersdorf, Mittelschule

(Aussichtsweg 17, Nebengebäude, Turnhalle)

X695615 NEU**Ballett für Kinder von 10 - 12 J.**

Martina Feiertag

6 x Samstag, 12.11.11 bis 17.12.11,

12.30 - 13.30 Uhr

29.00 Euro (8 - 16 Teiln.)

Lappersdorf, Mittelschule

(Aussichtsweg 17, Nebengebäude, Turnhalle)

X695616**Ballett für Kinder von 10 - 12 J.**

Martina Feiertag

6 x Samstag, 14.1.12 bis 18.2.12,

12.30 - 13.30 Uhr

29.00 Euro (8 - 16 Teiln.)

Lappersdorf, Mittelschule

(Aussichtsweg 17, Nebengebäude, Turnhalle)

X695620 bis X695623**Dance Mix**

Conny Hölter, Erzieherin, Tanzpädagogin

Der Unterricht setzt sich aus Bewegungselementen vieler Tanzstile wie z. B. Jazz Dance, Modern Dance und Videoclip Dance zusammen. Kombiniert mit fetziger Musik findet eine intensive und angenehme Bewegungs- und Koordinationsschulung statt, die das Fundament für spannende und vielfältige Choreografien bildet. Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß am Tanzen und der Bewegung nach Musik haben. Conny Hölter unterrichtet seit mehr als 15 Jahren Jazz Dance und Modern Dance und tritt mit der Gruppe MOVE KIDS inzwischen bei unterschiedlichsten Veranstaltungen auf.

Lappersdorf-Kareth, Grundschule

(Bergstr., 1. OG, Turnhalle)

X695620**Dance Mix für Kinder von 10-12 J.**

10 x Donnerstag, 29.9.11 bis 8.12.11,

15.45 - 16.45 Uhr

48.50 Euro (8 - 16 Teiln.)

X695621**Dance Mix für Kinder von 10-12 J.**

10 x Donnerstag, 12.1.12 bis 22.3.12,

15.45 - 16.45 Uhr

48.50 Euro (8 - 16 Teiln.)

X695622**Dance Mix für Kinder von 6-8 J.**

10 x Mittwoch, 18.1.12 bis 28.3.12,

16.00 - 17.00 Uhr

48.50 Euro (8 - 16 Teiln.)

X695623**Dance Mix für Kinder von 9-12 J.**

10 x Mittwoch, 18.1.12 bis 28.3.12,

17.00 - 18.00 Uhr

48.50 Euro (8 - 16 Teiln.)

X695624 NEU**Let's dance für Kinder von 8 - 11 J.**

Eva Maria Zepf, Dipl. Soz. Päd. (FH), Gesundheitspädagogin (SKA)

Hast Du Lust, coole Choreographien auf Musik z. B. von Shakira, Katy Perry, Madcon zu tanzen? Nach dem gemeinsamen Aufwärmen mit Elementen aus dem Ballett, dem Modern Dance und dem kreativem Tanz lernt ihr tolle Choreographien, wobei wir auch verschiedene Materialien wie z. B. Stäbe, Masken oder Tücher mit einbauen. Ebenso gibt es immer eine kleine Entspannung zwischendurch oder am Schluss. Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, dass ihr die Choreographien euren Eltern vortanzt.

Für alle Kinder, die Spaß an Musik und Tanz haben!

Eva Maria Zepf ist seit 1994 Ensemble-Mitglied des lola tanz(t)heater, mit dem sie viele Tanztheater-Stücke auf die Bühne brachte. Sie unterrichtet seit über 16 Jahren kreativen Tanz und Ausdruckstanz für Kinder und Erwachsene. Außerdem hat sie 2009 die Tanzwerkstatt bei Mini-Regensburg geleitet und war auch im August 2011 wieder mit dabei. Bitte bequeme Gymnastikkleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen.

4 x Montag, 7.11.11 bis 28.11.11,

16.15 - 17.45 Uhr

28.00 Euro (8 - 16 Teiln.)

Donaustauf, Bürgerhaus (Maxstr.,

Bürgersaal)

X695653**Orientalischer Tanz für Kinder ab 9 J.**

Lilo Haupt,

Dozentin für Orientalischen Tanz

Der orientalische Tanz fasziniert schon die Kleinen! Das Flair des Orients in Verbindung mit Bewegungserziehung, Haltungsschulung und Musikgefühl vermittelt Kindern eine tänzerische Märchenwelt. Wie eine schöne Fee auszusehen und sich anmutig bewegen zu können, ist ein großer Reiz für jedes Mädchen. Sie können hier erste Grundbewegungen erlernen und bereits eine kleine Choreographie probieren.

Kurs entfällt am 17. und 24.10.2011.

9 x Montag, 26.9.11 bis 19.12.11,

16.15 - 17.15 Uhr

46.00 Euro (8 - 14 Teiln.)

Regenstau, Kulturhaus (Hauptstr. 34)

X695654**Orientalischer Tanz für Kinder ab 9 J.**

Lilo Haupt,

Dozentin für Orientalischen Tanz

Wie Kurs X695653

11 x Montag, 9.1.12 bis 26.3.12,

16.15 - 17.15 Uhr

56.00 Euro (8 - 14 Teiln.)

Regenstau, Kulturhaus (Hauptstr. 34)

X695655**Orientalischer Tanz für Kinder ab 6 J.**

Lilo Haupt,

Dozentin für Orientalischen Tanz

Wie Kurs X695653

Kurs entfällt am 17. und 24.10.2011.

9 x Montag, 26.9.11 bis 19.12.11,

15.00 - 16.00 Uhr

46.00 Euro (8 - 14 Teiln.)

Regenstau, Kulturhaus (Hauptstr. 34)

X695656**Orientalischer Tanz für Kinder ab 6 J.**

Lilo Haupt,

Dozentin für Orientalischen Tanz

Wie Kurs X695653

11 x Montag, 9.1.12 bis 26.3.12,

15.00 - 16.00 Uhr

56.00 Euro (8 - 14 Teiln.)

Regenstau, Kulturhaus (Hauptstr. 34)

X695660**Akkordeon/Keyboard/Gitarre**

Zenon Warcholinski

Einzelunterricht, Einstieg jederzeit möglich.

10 x Freitag, 23.9.11 bis 2.12.11,

ab 12.45 Uhr

80.00 Euro (3 - 7 Teiln., pro 20 Minuten,

120 Euro für 30 Minuten)

Brennberg, Volksschule

(Johannisstraße 8, UG, Zi. 004)

X695662**Keyboard**

Brigitta Saxa

Einzelunterricht, Einstieg jederzeit möglich.

10 x Donnerstag, 22.9.11 bis 1.12.11,

ab 15.40 Uhr

80.00 Euro (3 - 7 Teiln., pro 20 Minuten,

120 Euro für 30 Minuten)

Brennberg, Volksschule

(Johannisstraße 8, UG, Zi. 004)

Wiener Walzer

Der Wiener Walzer „ ist der älteste der modernen bürgerlichen Gesellschaftstänze. Er wird in den 1770er Jahren erstmals in einer Alt-Wiener Volkskomödie von Felix von Kurtz, dem Schöpfer der „Bernardon“-Figur, erwähnt und wurde vor der Französischen Revolution berühmt, weil er das aristokratische Menuett als maßgebenden Gesellschaftstanz verdrängte. ...Der Walzer war zunächst wegen Unzüchtigkeit, z. B. weil die Fußknöchel der Damen sichtbar waren, aber vor allem wegen der ständigen Berührung der Paare, verpönt. Offizielle Akzeptanz und sogar Beliebtheit gewann er durch den Wiener Kongress 1814/15.“

(Wikipedia)