



„Hör auf, allen Vorbeigehenden
der Erde obszöne Einladungen
zuzuflüstern, Venedig, du alte
Kupplerin, die du unter deinem
schweren Gewand aus Mosaiken
zermürbende romantische Nächte,
klagende Ständchen und erschre-
ckende Hinterhalte bereitstellst!“

Filippo Tommaso Marinetti

Gesellschaft

Fachbereichsleitung

Britta Loutzenhiser-Brandt

Telefon 0 94 01 52 55-12

britta.loutzenhiser@vhs-regensburg-land.de



Recht und Verbraucherfragen

Y110000

Wann haften Kinder für ihre Eltern? Unterhaltsansprüche der Eltern und des Sozialamtes gegenüber Kindern

Gudrun Fuchs, Rechtsanwältin

Immer mehr ältere Menschen können im Alter nicht für ihren eigenen Unterhalt aufkommen. Dies hängt zum einen mit den hohen Kosten einer Heimunterbringung und zum anderen damit zusammen, dass insbesondere ältere Frauen oftmals keine ausreichenden Rentenanwartschaften erwirtschaftet haben. In diesen Fällen wendet sich der Sozialhilfeträger an die Kinder. Rechtsanwältin Gudrun Fuchs informiert darüber, wann die erwachsenen Kinder Unterhalt bezahlen müssen und was sie gegebenenfalls dagegen unternehmen können.

Aus rechtlichen Gründen darf im Rahmen dieses Vortrags keine Einzelfallberatung stattfinden.

Montag, 23.4.12, 19.00 - 21.00 Uhr
6.00 Euro (8 - 16 Teiln.)

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)

Y110001

Wie gestalte ich mein Testament richtig?

Ulrike Specht, Fachanwältin für Erbrecht

Sie haben bereits eine letztwillige Verfügung errichtet oder wollen das noch tun? Ulrike Specht gibt Ihnen einen Überblick über die gesetzliche Erbfolge und deren Abänderungsmöglichkeiten durch Testament, Ehegattentestament, Erbvertrag. Anhand von praktischen Beispielen wird dabei das Zusammenwirken von lebzeitigen Schenkungen, vorweggenommener Erbfolge und testamentarischen Regelungen erläutert sowie das Pflichtteilsrecht in Grundzügen dargestellt. Sie erhalten einen Einblick in mögliche Gestaltungsvarianten, auch unter erbschaftssteuerlichen Gesichtspunkten.

Aus rechtlichen Gründen darf im Rahmen dieses Vortrags keine Einzelfallberatung stattfinden.

Montag, 21.5.12, 19.30 - 21.00 Uhr

6.00 Euro (8 - 16 Teiln., inkl. Skript)
Hemau, Hauptschule (Mönchsbergweg 1)

Y110002

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Ulrike Specht, Fachanwältin für Erbrecht

Sie wollen eine Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung errichten oder haben das schon gemacht und möchten nun Näheres zu Errichtung, inhaltlicher Gestaltung, Wirkungsweise, Aufbewahrung sowie Änderungen unter Berücksichtigung der aktuellen Entwicklung in Gesetzgebung und Rechtsprechung erfahren. Ulrike Specht stellt Ihnen die Bedeutung und das Zusammenwirken der einzelnen Verfügungen verständlich dar und gibt Ihnen einen Leitfaden für die wirksame Errichtung und sinnvolle Gestaltung an die Hand. Dabei werden Beispiele aus der Praxis sowie aktuelle Fälle aus der Rechtsprechung vorgestellt.

Aus rechtlichen Gründen darf im Rahmen dieses Vortrags keine Einzelfallberatung stattfinden.

Donnerstag, 19.4.12, 19.30 - 21.00 Uhr
6.00 Euro (8 - 16 Teiln., inkl. Skript)

Aufhausen, Gemeindezentrum (Hofmark 4)

Y110003 NEU

Altersvorsorge macht Schule Riesterrente mit Eigenheimzulage

Jana Gallo, Beraterin der deutschen Rentenversicherung

Neben der gesetzlichen Rente fördert der Staat auch den Aufbau einer privaten Altersvorsorge, die sog. Riesterrente. Jana Gallo, Beraterin der Deutschen Rentenversicherung, informiert verständlich und unabhängig, wie Sie die staatlichen Fördermöglichkeiten optimal nutzen und erläutert die wichtigsten Begriffe wie Zulagen, Förderfähigkeit, Sonderausgabenabzug und Wohnriester. Sie erfahren, wie Sie Ihre persönliche Altersvorsorge sinnvoll gestalten können - ohne Empfehlung konkreter Produkte.

„Altersvorsorge macht Schule“ ist eine Initiative der Bundesregierung, der Deutschen Rentenversicherung, des Deutschen Volkshochschul-Verbandes, des Verbraucherzentrale Bundesverbandes, des Deutschen Gewerkschaftsbundes und der Bundesvereinigung der Deutschen Arbeitgeberverbände. Mehr Infos unter www.altersvorsorge-macht-schule.de

2 x Dienstag, 19.6.12 bis 26.6.12,

18.00 - 21.00 Uhr

20.00 Euro (8 - 16 Teiln.)

Lappersdorf, Mittelschule

(Aussichtsweg 17, EG, Zi. E/3)

Y110004 NEU

Damit die Schuldenfalle nicht zuschnappt Prävention und Wege aus der Überschuldung

Ursula Weser, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

In unserer Konsumwelt ist die Verlockung groß, Geld auszugeben, das man noch gar nicht hat. Ist die Schuldenfalle aber erst einmal zugeschnappt, wird es schwer, allein wieder herauszukommen. Ursula Weser, die hauptberuflich in der Schuldnerberatung tätig ist, zeigt Ihnen, wie Sie Überschuldung vermeiden bzw. Verschuldung überwinden können:

- Übersicht gewinnen
- Haushaltscheck: Einnahmen und Ausgaben optimieren; planen und sparen
- Was sind meine Prioritäten?
- Lösungen finden
- rechtliche Informationen zu Pfändung und Pfändungsschutz

Aus rechtlichen Gründen darf im Rahmen dieses Vortrags keine Einzelfallberatung stattfinden.

Montag, 26.3.12, 19.00 - 21.00 Uhr
12.00 Euro (10 - 16 Teiln., keine Ermäßigung)

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 13)

Altersvorsorge speziell für Frauen finden Sie auf S. 152

GESELLSCHAFT

Y110106

Steuern - mach ich selbst am PC

Dagobert Knott, Diplom-Finanzwirt (FH), Steuerberater

Seit Jahren sind die unzähligen Gesetze, Verordnungen und Urteile im Steuerrecht für den Laien kaum noch nachvollziehbar. Da ist es verständlich, dass viele SteuerzahlerInnen ihre Steuerangelegenheiten lieber einem Berater anvertrauen. Doch: Auch der Laie kann seine Steuererklärung richtig ausfüllen und seine Rechte wahrnehmen. Ob er allerdings alle seine Sparmöglichkeiten ausnutzen kann, hängt vom Hintergrundwissen und von der Erfahrung mit den Finanzbehörden ab.

Dagobert Knott führt Sie mit Hilfe eines Steuerprogramms und diverser Steuerklärungsvordrucke leicht verständlich und übersichtlich zur korrekten Steuererklärung.

Mittwoch, 14.3.12, 18.30 - 20.30 Uhr
17.00 Euro (8 - 15 Teiln.)

Lappersdorf, Mittelschule
(Aussichtsweg 17, EG, Zi. E/2)

Y110111 NEU

Erfolgreich mit Photovoltaik

Emanuel Saß, Elektromeister, Fachbuchautor

Die Technik der direkten Umwandlung von Sonnenenergie in elektrische Energie, Photovoltaik oder kurz PV, gewinnt immer mehr an Bedeutung und ist ein zunehmend wichtiger Bestandteil der Energiegewinnung.

In seinem Vortrag berichtet der Referent, Fachbuchautor, selbst Betreiber von Photovoltaikanlagen und Solarfachberater, über seine mehrjährigen Erfahrungen mit der Solartechnik. Ökologisch Interessierte, Betreiber von Photovoltaikanlagen und Neueinsteiger, Installateure sowie nur am Rande mit der Thematik Beschäftigte, wie z.B. Verpächter von Flächen, Planer, Architekten, Banken und Versicherungen finden in diesem Vortrag Antworten zu folgenden Themen:

- Vorteile und Funktionsweise von Photovoltaik inklusive Inhalte des Erneuerbare-Energien-Gesetzes,
 - Planung und Beratung,
 - Photovoltaik-Komponenten und Garantieleistungen,
 - Montage und Energieversorger,
 - Wartung nach DIN EN 62446 und Anlagenoptimierung
 - Finanzierung und Versicherungen
- Freitag, 23.3.12, 19.30 - 21.00 Uhr**
8.00 Euro (8 - 16 Teiln., keine Ermäßigung)
Schierling, VHS-Raum (Hauptstr. 3 a)

Y110005 NEU

Das Verbraucherkonkursverfahren: Der Weg zur Restschuldbefreiung

Ursula Weser, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Jedes Jahr beantragen über 100.000 Menschen in Deutschland Privatinsolvenz und haben damit die Chance, noch einmal von vorne anzufangen. Der Vortrag zeigt Wege aus der Überschuldung auf, angefangen von der Ratenzahlung über die Einmalzahlung bis hin zum Privatinsolvenz - Verfahren. Weiter wird über die neuen Möglichkeiten des Pfändungsschutzkontos informiert. Der Vortrag richtet sich an Betroffene sowie Unterstützer (Freunde, Bekannte und Verwandte).

Aus rechtlichen Gründen darf im Rahmen dieses Vortrags keine Einzelfallberatung stattfinden.

Montag, 16.4.12, 19.00 - 21.00 Uhr

12.00 Euro (10 - 16 Teiln. keine Ermäßigung)

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)

Y110007 NEU

Ihr bester Finanzberater sind Sie selbst!

Sabine Faltermeier, Geldlehrerin

Lassen Sie sich in Geldsachen nicht länger ein X für ein U vormachen. Rechnen Sie lieber selbst, werden Sie zu Ihrem eigenen Finanzexperten. Mit Geldlehrerin Sabine Faltermeier und dem „BWK-Minimax-Volksrechner“ (19,60 Euro, nicht in der Kursgebühr enthalten) können Sie beispielweise Ratenkredite berechnen, Finanzierungen prüfen, Sparpläne nachrechnen sowie Ihre eigene Altersvorsorgestrategie erarbeiten. Ziel ist es, Ihre finanzielle Kompetenz zu stärken und Ihnen ein Werkzeug an die Hand zu geben, mit dem Sie finanzmathematische Zusammenhänge verstehen und auch jederzeit einfach nachrechnen können.

Zur Info: Buch, Heft und Taschenrechner kann man für 49,60 Euro erwerben.

2 x Samstag, 21.4.12 bis 28.4.12,
9.00 - 13.30 Uhr

54.00 Euro (10 - 16 Teiln., keine Ermäßigung)

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)



Y110117

**Elektrosmog und Erdstrahlen
Was Sie schon immer über Elektrosmog
und Erdstrahlung wissen wollten.**

Agnes Knauer, Baubiologin,
Baubiologische Standortexpertin
Steigern Sie Ihre Lebensqualität und erhalten Sie sich Ihre Lebensfreude durch einen gesunden Schlaf. Jahrelange Erfahrungen bestätigen, dass Strahlung am Schlafplatz häufig Ursache für körperliche und psychische Beschwerden ist. Insomnia, Migräne, Bettnässen bei Kindern sind nur einige Beispiele. Was bewirkt ein Handymast in der Nachbarschaft? Wie hoch ist die Belastung im Kinderzimmer durch z.B. Babyphone, Fernseher, PC, Musikanlage, Playstation usw.? Welche elektrischen Geräte haben im Schlafzimmer nichts zu suchen? Wie kann ich schon bei der Planung meines Hauses diese Belastungen vermeiden? Welche Erdstrahlung ist besonders gefährlich? Agnes Knauer beantwortet diese und andere Fragen, erklärt Geschichte und Praktiken der Erdstrahlungsforschung und gibt wertvolle Tipps, wie Sie mit teilweise einfachen Maßnahmen die Belastungen von Elektrosmog und Erdstrahlen selbst sofort reduzieren können.
Mittwoch, 2.5.12, 19.00 - 20.30 Uhr
Eintritt frei (5 - 20 Teiln.)
Aufhausen, Gemeindezentrum
(Hofmark 4)

Y110118 **NEU****Elektrosmog im Kinderzimmer**

Agnes Knauer, Baubiologin,
Baubiologische Standortexpertin
Kinderzimmer sind heute „Wohnungen in der Wohnung“. Auf engstem Raum drängt sich hier fast alles an Elektronik, was ansonsten über die gesamte Wohnfläche verteilt ist. Babyphone, Handy, Fernseher, Computer, usw. Doch gerade am Schlafplatz sollten Kinder ein stimulationsarmes Umfeld vorfinden, denn nur so sind sie am nächsten Morgen ausgeschlafen, ausgeglichen, können sich in der Schule konzentrieren; sie sind weniger oft krank und anfällig für Störungen wie etwa Bettnässen usw. Wie Sie mit einfachen Maßnahmen die Belastungen durch Elektrosmog sofort selbst reduzieren können und den Schlafplatz Ihres Kindes strahlungsfrei bekommen, ohne dabei auf den gewohnten Komfort zu verzichten, erläutert Agnes Knauer.
Mittwoch, 13.6.12, 19.00 - 20.30 Uhr
Eintritt frei (5 - 20 Teiln.)
Schierling, VHS-Raum (Hauptstr. 3 a)

Y110119 **NEU****Das gesunde Haus
Elektrosmog und Erdstrahlenbelastung
bereits in der Bauphase verhindern.**

Agnes Knauer, Baubiologin,
Baubiologische Standortexpertin, und
Andreas Knauer, Energieberater (HWK)
An jedem 2. Schlafplatz werden höhere Elektrosmogwerte gemessen als an einem Computerarbeitsplatz erlaubt sind. Immer mehr Mobilfunk (WLAN, schnurlose Telefone, Mobilfunkmasten) erhöht die Belastung. Agnes Knauer zeigt Ihnen, wie Sie mit einfachen, kostengünstigen Mitteln bei Neu- oder Umbau oder bei der Renovierung Ihres Hauses diese Belastungen vermeiden, ohne dabei auf Komfort und moderne Technik zu verzichten.
Anschließend beantwortet Energieberater Andreas Knauer Fragen zum energieeffizienten Sanieren, Vollwärmeschutz, Luftdichtkeitsmessung, Gebäudethermografie.
Mittwoch, 23.5.12, 19.00 - 21.00 Uhr
Eintritt frei (5 - 20 Teiln.)
Wenzenbach, Haus der Musik
(Schönbergerstr. 8)

Hobby und Freizeit

Y120202

**Finden auch Sie die richtigen Hufe
Informationsabend für ReiterInnen und
PferdebesitzerInnen**

Maria Dietlmeier, Hufpflegerin,
Tierheilpraktikerin
Viele Pferde können in Stall, Paddock oder auf der Weide barfuß laufen, haben jedoch Probleme mit vermehrtem Hornabrieb und/ oder Fühligkeit beim Reiten im Gelände. Hier kann ein temporärer Hufschutz, wie beispielsweise Hufeisen, sinnvoll sein. Hufeisen können zum Reiten, Fahren oder sonstiger kontrollierter Bewegung eingesetzt werden. Manche Modelle eignen sich auch als Paddock- oder Krankenschuh. Maria Dietlmeier, die selbst seit 2004 Hufeisen zum Reiten verwendet, stellt die gängigsten Modelle vor, zeigt ihre Unterschiede auf und gibt Hinweise zur Anwendung.
Montag, 26.3.12, 19.00 - 20.30 Uhr
7.00 Euro (10 - 16 Teiln., keine Ermäßigung)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)

Y120207 **NEU****Entspannte Pferde - glückliche ReiterInnen
Physiotherapie-Workshop für Pferde**

Marion Loeffler, staatl. anerk. Physiotherapeutin, Tierphysiotherapeutin
Ebenso wie für Menschen ist Physiotherapie für Pferde eine ausgesprochen effiziente Methode, wenn es darum geht, Verspannungen und Blockaden zu lösen, Muskeltonus und Beweglichkeit zu verbessern und die Muskulatur zu stärken. In Theorie und Praxis werden Anatomie und Biomechanik des Pferdes und Ursachen verschiedener Krankheitsbilder und deren Auswirkungen dargestellt. Marion Loeffler zeigt, wie Sie wichtige Knochen und Muskeln erfühlen sowie wohltuende Griffen, Massagetechniken und Koordinationsübungen ausführen können. Hintergrundinformationen zu gesunder Ernährung, artgerechter Haltung, Beschäftigungs-/Sportmöglichkeiten, anatomisch richtigem Reiten sowie zur Hufbearbeitung und ihren Auswirkungen runden das Programm ab.
Bitte Brotzeit und Getränke nicht vergessen!
Samstag, 16.6.12, 10.00 - 15.30 Uhr
65.00 Euro (5 - 10 Teiln., zuzügl. 5 Euro für Skript, keine Ermäßigung)
Dietfurt, Staadorf 3 (Reitstall Stampfer)

Y120208

Voltigieren für Eltern und Kind (3 - 6 J.)

Barbara Gleich, Dipl. Biologin,
Trainerin C Voltigieren
Viele Kinder lieben Pferde. Dieser Kurs ist ideal, um einen ersten Kontakt zu knüpfen.
Beim Putzen können die Kinder ihr Voltigierpony kennen lernen. Bei leichten turnerischen Übungen und Spielen auf und neben dem Pferd gewinnen sie Vertrauen zum Partner Pferd. In der 2. Hälfte des Kurses können die Kinder zusammen mit einem Elternteil bereits leichte Zweierübungen auf dem Pferd durchführen.
Um das Pferd nicht zu überfordern, können nur Personen bis 80 kg teilnehmen. Es sind keine Reitkenntnisse erforderlich. Die Reithalle ist nicht beheizt.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Gymnastikschläppchen oder Hüttenschuhe mit weicher Sohle mit.
Sonntag, 18.3.12, 9.00 - 11.30 Uhr
20.00 Euro (5 - 6 Teiln., 5.00 Euro für jedes weitere Kind, keine Ermäßigung)
Wörth a. d. Donau, Im Haslet

Y120212 **NEU****Hunde lieben Bewegung - aber was tun,
wenn Bewegung schmerzt?**

Physiotherapie-Workshop für Hunde
Marion Loeffler, staatl. anerk. Physiotherapeutin, Tierphysiotherapeutin
Jeder zweite Hund hat heutzutage Probleme mit dem Bewegungsapparat. Ebenso wie für Menschen ist Physiotherapie auch für Hunde eine ausgesprochen effiziente Methode, wenn es darum geht, Verspannungen und Blockaden zu lösen, Muskeltonus und Beweglichkeit zu verbessern und die Muskulatur zu stärken. In Theorie und Praxis werden Anatomie und Biomechanik des Hundes und Ursachen verschiedener Krankheits-

bilder und deren Auswirkungen dargestellt. Marion Loeffler zeigt, wie Sie wichtige Knochen und Muskeln erfühlen sowie wohltuende Griffen, Massagetechniken und Koordinationsübungen ausführen können. Hintergrundinformationen zu Haltung und Ernährung runden das Programm ab.
Bitte Decke und Leckerchen für Ihren Hund mitbringen.
Donnerstag, 24.5.12, 18.00 - 21.00 Uhr
36.00 Euro (6 - 8 Teiln., zuzügl. 5 Euro für Skript, keine Ermäßigung, Gebühr pro Hund)
Barbing - Friesheim, Seminarzentrum Oase (Hauptstr. 40)

Y120213 **NEU****Hunde lieben Bewegung - aber was tun,
wenn Bewegung schmerzt?**

Physiotherapie-Workshop für Hunde
Marion Loeffler, staatl. anerk. Physiotherapeutin, Tierphysiotherapeutin
Wie Kurs Y120212
Dienstag, 3.7.12, 18.00 - 21.00 Uhr
36.00 Euro (5 - 6 Teiln., zuzügl. 5 Euro für Skript, keine Ermäßigung, Gebühr pro Hund)
Hemau, Praxis für Tierphysiotherapie Loeffler (Mathias-Mühlbauer-Platz 2)

Y120214 **NEU**

Kleine Spiele mit großer Wirkung So beschäftigen Sie Ihren Hund – sinnvoll und ohne großen Aufwand

Andrea Haupt, Übungsleiterin Agility und Begleithunde

Nur mit sinnvoller Beschäftigung ist Ihr Hund wirklich glücklich. Das erfordert aber von Ihnen keineswegs einen enormen Aufwand. Auf ganz einfache Art und Weise können Sie mit Ihrem Vierbeiner, egal ob Welpen oder Senior, zuhause die tollsten Dinge anstellen. Vorge stellt und ausprobiert werden Beschäftigungsideen, die einfach umzusetzen sind und ohne großen Zeitaufwand in den ganz normalen Alltag eingebaut werden können.

Andrea Haupt zeigt Ihnen, worauf Sie achten sollten, damit Ihr vierbeiniger Spielpartner die kleinen Herausforderungen mit Spaß und Erfolg meistert. Die positiven „Nebenwirkungen“ der Spiele werden Sie überraschen!

Aus dem Inhalt: - Ausgleich mit und durch Kauspielzeug, - Denksportaufgaben, - Schnüffeln macht glücklich, - Apportieren, - Geräteparcour, - Massage und Körperpflege, - streichelnde Kommunikation

Sonntag, 22.7.12, 10.00 - 13.00 Uhr
20.00 Euro (6 - 16 Teiln., keine Ermäßigung, Gebühr pro Hund)

TP: Waldetzenberg, Fußballplatz (alter Sportplatz)

Y120215

Hilfe, mein Hund jagt!

Andrea Haupt, Übungsleiterin Agility und Begleithunde

Diesen Ausruf muss so mancher Mensch schweren Herzens bestätigen - wenn er erlebt hat, wie sein vierbeiniger Freund während eines Spazierganges plötzlich hinter einem flüchtenden Kaninchen, einer Katze oder einem aus dem Gebüsch springenden Reh herspurtet. Rufen zwecklos! Das unerwünschte Jagdverhalten gehört zu den häufigsten Erziehungsproblemen von Hundehaltern. Jagen liegt in der Natur des Hundes - wie also soll man es ihm abgewöhnen? Andrea Haupt erklärt erbliche und rassebedingte Verhaltensmuster, Beutemotivation und Jagdverhalten und zeigt Ihnen, wie „Anti-Jagd-Training“ funktioniert.

Die Veranstaltung findet ohne Hunde statt!

Freitag, 27.4.12, 19.00 - 21.00 Uhr
8.00 Euro (6 - 16 Teiln., keine Ermäßigung)

Nittendorf, Neues Rathaus
(1. OG, Zi. 105, Marktplatz 3, Eingang im Durchgang zw. Rathaus u. Polizei)

Y120216

Hilfe, mein Hund jagt! Praxisteil

Andrea Haupt, Übungsleiterin Agility und Begleithunde

Praxisteil mit Hund

Voraussetzung: Teilnahme an Kurs Y120215

Sonntag, 29.4.12, 10.00 - 12.00 Uhr
12.00 Euro (6 - 16 Teiln., keine Ermäßigung, Gebühr pro Hund)

TP: Waldetzenberg, Fußballplatz (alter Sportplatz)

Y120217

Auf die Plätze, fertig, Schnüffeln! Verloren- und Flächensuche

Andrea Haupt, Übungsleiterin Agility und Begleithunde

Hunde sind Nasentiere und in der Wahrnehmung und Differenzierung von Gerüchen uns Menschen weit überlegen. Nutzen Sie dies zur Beschäftigung Ihres Hundes und machen Sie sich mit der Basis der Verloren- und Flächensuche vertraut - damit Sie nie wieder Ihre Schlüssel selbst suchen müssen! Außerdem lernt Ihr Hund die Grundlagen, um verschiedene Gerüche zu identifizieren und anzuzeigen. Einfach aus Freude am Schnüffeln!

Dieser Workshop ist für Hunde jeder Rasse geeignet und bietet Spaß, Entspannung und eine artgerechte Beschäftigungsmöglichkeit.

Sonntag, 6.5.12, 10.00 - 13.00 Uhr
20.00 Euro (6 - 16 Teiln., keine Ermäßigung, Gebühr pro Hund)

TP: Waldetzenberg, Fußballplatz (alter Sportplatz)

Y120218

Auf Kommando zurück! Wie kommt Ihr Hund freudig und freiwillig zu Ihnen zurück?

Andrea Haupt, Übungsleiterin Agility und Begleithunde

Sie können Ihren Hund nicht von der Leine lassen, weil er auf Ihr Rufen nicht zurückkommt. Sobald er einen anderen Hund, einen Hasen oder..., reagiert er nicht mehr auf Ihr Signal. Oder aber er kommt nicht nah genug zu Ihnen, weil er fürchtet angeleint zu werden.

Andrea Haupt zeigt Ihnen, wie Sie die Aufmerksamkeit Ihres Hundes (wieder) auf sich lenken, wann und wie es sinnvoll ist zu rufen, und wie der Rückruf sicher trainiert wird. Sie lernen Ihren Hund zu motivieren, richtig zu belohnen und Ihre Körpersprache gezielt einzusetzen. Damit auch Sie bald einen Hund haben, der trotz Ablenkung freudig zu Ihnen kommt!

Bitte mitbringen: Leine, Halsband, unterschiedlich tolle Belohnungen (Futter, Leckerchen, Lieblingsspielzeug,...), Pfeife.

Sonntag, 22.4.12, 10.00 - 12.00 Uhr
18.00 Euro (8 - 16 Teiln., keine Ermäßigung, Gebühr pro Hund)

TP: Waldetzenberg, Fußballplatz (alter Sportplatz)

Unvermutetes Zusammentreffen

Ein unerhörter Fall hat sich begeben:

Zwei Gondeln stießen im Canale Grande

Unsanft zusammen. Das war eine Schande,

Wer glaubte je, solch Plumpstück zu erleben.

Die Insassen, die just vor Wonne beben

Bei ihren Schönen, unter der Guirlande,

Erwachen aus der Liebe seligem Brande,

Um ihre Stirnen zornig zu erheben.

Will heut das Schicksal einen Festtag feiern?

Sie drohn sich an und liegen auf der Lauer:

Wer wird sein Quidproquo zuerst entschleiern?

Es rieselt durch die Welt ein heiliger Schauer:

Così mi chiamo, well, Milordo Byron!

Und ich, ich heiße Arthur Schopenhauer.

(Detlev Freiherr von Liliencron, 1844 – 1909)

Y120219

**Auf die Plätze, fertig, Schnüffeln!
Mantrailing**

Andrea Haupt, Übungsleiterin Agility und Begleithunde
Mantrailing (= Menschenspurenuche) kommt ursprünglich aus Amerika und wird dort seit vielen Jahren im Bereich der Rettungshunde- und Polizeihunde-arbeit eingesetzt. Allmählich gewinnt es auch in Deutschland in der Diensthundearbeit an Bedeutung. Anders als bei Flächensuche lernt der Hund den individuellen Geruch des gesuchten Menschen aufzuspüren und bis zu diesem zu verfolgen.

Mantrailing ist nicht nur für den professionellen Gebrauch geeignet, sondern auch sinnvolle Beschäftigung für Privathunde. Vor allem unsichere Hunde profitieren sehr von dieser Art der Zusammenarbeit. Mantrailing ist Teamarbeit der besonderen Art, da Ihr Hund beim Trailing die Führung übernimmt, und Sie lernen müssen, ihn zu lesen und ihm zu vertrauen, denn ER hat die Nase und weiß allein, wo's lang geht!
Sonntag, 17.6.12, 10.00 - 13.00 Uhr
28.00 Euro (6 - 10 Teiln., keine Ermäßigung, Gebühr pro Hund)
TP: Undorf, alter Fußballplatz, gg. Haus Werdenfels

Y120220 NEU

**Auf die Plätze, fertig, Schnüffeln!
Mantrailing für Fortgeschrittene**

Andrea Haupt, Übungsleiterin Agility und Begleithunde
Voraussetzung: Hunde haben einen Basistrail mitgemacht.
Geübt wird unter größerer Ablenkung und auf verschiedenen Untergründen (Wiese, Kies und Teer).
Sonntag, 1.7.12, 10.00 - 13.00 Uhr
28.00 Euro (6 - 8 Teiln., keine Ermäßigung, Gebühr pro Hund)
TP: Undorf, alter Fußballplatz, gg. Haus Werdenfels

Y120221 NEU

**Auf die Plätze, fertig, Schnüffeln!
Mantrailing für Fortgeschrittene**

Andrea Haupt, Übungsleiterin Agility und Begleithunde
Wie Kurs Nr. Y120220
Sonntag, 15.7.12, 10.00 - 13.00 Uhr
28.00 Euro (6 - 8 Teiln., keine Ermäßigung, Gebühr pro Hund)
TP: Undorf, alter Fußballplatz, gg. Haus Werdenfels

Y120225

**Artgerechte Hundeernährung
Schwerpunkt BARFen**

Daniela Schmalzbauer, staatl. gepr. Ernährungs- u. Fitnesstrainerin
Als Besitzerin eines Deckrüden befasse ich mich schon seit langem mit der artgerechten Ernährung für Hunde. Daraus entstand mit Hilfe von Hundetrainern, Tierärzten und Züchtern ein Konzept für die optimale Ernährung von Hunden:
– Nährstoffe - Was braucht mein Hund?
– Fütterungsformen - BARF - Nassfutter - Trockenfutter
– Inhaltsstoffe im Futter - Was sagt die Zutatenliste aus?

GESELLSCHAFT

– Zufütterungsempfehlungen von Obst/ Gemüse/Ölen
– Giftiges und Ungesundes für den Hund
Möchten Sie nur das Beste für Ihren Vierbeiner, dann sind Sie hier genau richtig!
Freitag, 27.4.12, 19.00 - 21.00 Uhr
8.00 Euro (6 - 16 Teiln., zuzügl. 5 Euro für Skript, keine Ermäßigung)
Nittendorf, Neues Rathaus (1. OG, Zi. 107, Marktplatz 3, Eingang im Durchgang zw. Rathaus u. Polizei)

Y120229

Motorbootführerschein See

Peter Hostinsky
Sie träumen davon, als Kapitänin ein Schiff oder Jetski selbst zu steuern, die Welt vom Wasser aus zu entdecken? Der erste Schritt zur Verwirklichung Ihres Traums ist der internationale Sportbootführerschein „See“. Dieser ist gesetzlich vorgeschrieben und umfasst eine theoretische und eine praktische Ausbildung. Die theoretische Grundlage bieten wir Ihnen in Neutraubling. Die Praxis-Ausbildung findet an den Wochenenden auf der Donau bei Poikam/Bad Abbach statt. Prüfung: 29.04.2012, Poikam.
Für preisbewusste Kapitäne: Bei gemeinsamer Buchung der Kurse See und Binnen zahlen Sie insgesamt nur 450 Euro! Auch gut zu wissen: Wer zuerst den (anspruchsvolleren) Seeschein ablegt, spart sich beim Binnenschein auch noch die praktische Prüfung! Mehr Infos unter www.ph-motorbootschule.de
In Zusammenarbeit mit der P.H. Motorbootschule Rettenbach.
Mi., 21.03., Fr., 23.03., 4 x Di, 27.03., 03.04., 10.04., 17.04., 2 x Do., 29.03., 19.04.2012, 19.00 - 22.00 Uhr
350.00 Euro (6 - 12 Teiln., zuzügl. ca. 65 Euro Prüfungsgebühren (zahlbar an DMV), keine Ermäßigung)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 07)

Y120230

Motorbootführerschein See

Peter Hostinsky
Wie Kurs Y120229.
Prüfung: 09.06.2012, Poikam.
4 x Di., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05., 4 x Do., 26.04., 03.05., 10.05., 24.05.2012, 19.00 - 22.00 Uhr
350.00 Euro (6 - 12 Teiln., zuzügl. ca. 65 Euro Prüfungsgebühren (zahlbar an DMV), keine Ermäßigung)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 07)



Venedig ist eine sonderbare Stadt, die gleichsam aus der See emporsteigt, voll Gedränges von Menschen, voll Fleiß und Betrugerei. Es ist mir lieb, dass ich sie gesehen habe.

Johann Gottfried von Herder

Y120231

Motorbootführerschein See

Peter Hostinsky

Wie Kurs Y120229

Prüfung: 21.07.2012, Poikam.

5 x Di., 12.06., 19.06, 26.06., 03.07.,

10.07., u. 3 x Do., 14.06, 28.06.,

05.07.2012, 19.00 - 22.00 Uhr

350.00 Euro (6 - 12 Teiln., zuzügl. ca.

65 Euro Prüfungsgebühren (zahlbar an DMYV), keine Ermäßigung)

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 07)

Y120232

Motorbootführerschein Binnen

Peter Hostinsky

Sie träumen davon, als KapitänIn ein Schiff oder Jetski selbst zu steuern, die Welt vom Wasser aus zu entdecken?

Der erste Schritt zur Verwirklichung Ihres Traums ist der internationale Sportbootführerschein „Binnen“. Dieser ist gesetzlich vorgeschrieben und umfasst eine theoretische und eine praktische Ausbildung. Die theoretische Grundlage bieten wir Ihnen in Neutraubling. Die Praxis-Ausbildung findet an den Wochenenden auf der Donau bei Poikam/Bad Abbach statt. Prüfung: 09.06.2012 Poikam.

Für preisbewusste Kapitäne: Bei gemeinsamer Buchung der Kurse See und Binnen zahlen Sie insgesamt nur 450 Euro! Auch gut zu wissen: Wer zuerst den Seeerschein ablegt, spart sich beim Binnenschein auch noch die praktische Prüfung! In Zusammenarbeit mit der P.H. Motorbootsschule Rettenbach. In Zusammenarbeit mit der P.H. Motorbootsschule Rettenbach.

4 x Mi./Mo., 2.5.12 bis 21.5.12, 19.00 - 22.00 Uhr

250.00 Euro (6 - 12 Teiln., zuzügl. ca.

65 Euro Prüfungsgebühren (zahlbar an DMYV), keine Ermäßigung)

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 07)

Y120233

Motorbootführerschein Binnen

Peter Hostinsky

Wie Kurs Y120232

Prüfung: 21.07.2012 Poikam.

4 x Montag, 18.6.12 bis 9.7.12,

19.00 - 22.00 Uhr

250.00 Euro (6 - 12 Teiln., zuzügl. ca.

65 Euro Prüfungsgebühren (zahlbar an DMYV), keine Ermäßigung)

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 07)

Psychologie



Y120500

Jeder ist seines Glückes Schmied...

Stefan Scheil, Persönlichkeitstrainer

Sie möchten glücklich(er) sein – dann tun Sie was dafür. Sie haben die Macht über Ihre Gefühle, Emotionen und Stimmungen; setzen Sie diese ein, um Ihr Glückspotenzial zu steigern. Stefan Scheil zeigt, wie einfach es ist, die Lust auf „Gute Gefühle“ in die Tat umzusetzen! Samstag, 21.4.12, 14.00 - 16.15 Uhr 23.50 Euro (5 - 20 Teiln., keine Ermäßigung)

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 03)

Y120501 NEU

Raus aus dem Singledasein

Rudi Teufel, Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG), Trainer für emotionale u. soziale Kompetenz

Sie sind Single und möchten das ändern. Mit dem Wunsch nach Zweisamkeit und Partnerschaft sind Sie überhaupt nicht allein. Unternehmen Sie mit Rudi Teufel die ersten Schritte aus Ihrem Singledasein:

- Eigene Stärken und Schwächen,
 - Verhaltens- und Kommunikationsmuster,
 - Wünsche und Ansprüche,
 - Selbstbild,
 - Umgang mit der eigenen Vergangenheit.
- Und natürlich geht es auch um die Frage, wo und wie Sie jemanden kennen lernen können.

2 x Mittwoch, 21.3.12 bis 28.3.12, 18.30 - 21.30 Uhr

32.00 Euro (10 - 18 Teiln., incl. Skript, keine Ermäßigung) Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 12)

Y120502

Finden Sie Ihr emotionales Gleichgewicht (wieder) wingwave® Coaching

Dorothea Behrmann, Psychotherapeutische Heilpraktikerin (HPG), wingwave® Coach

Kreativer werden, seelische Blockaden lösen und Stress in kurzer Zeit abbauen - wingwave® basiert auf den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung. Da unser Gehirn ständig Verknüpfungen zwischen vergangenen und aktuellen Situationen schafft, können starke emotionale Erlebnisse als Blockade im „Gefühlsgedächtnis“ stecken bleiben. Durch wingwave® - Coaching werden die belastenden Erfahrungen verarbeitet, und wir erhalten das Vertrauen in unsere eigenen Fähigkeiten zurück. wingwave® - Coaching unterstützt bei der Steigerung von Kreativität und Leistungsfähigkeit, bei Konflikten in Beruf, Partnerschaft und Familie, zur Begleitung von Trennung und Verlust sowie bei spezifischen Ängsten wie z.B. Zahnbehandlungsangst, Prüfungsangst, Spinnenphobien, Flugangst, etc. An diesem Abend lernen Sie die stressreduzierende Wirkung der wingwave® Methode kennen.

Montag, 23.4.12, 19.30 - 21.00 Uhr Eintritt frei (10 - 16 Teiln.)

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 06)

Y120503

Burn Out muss nicht sein Finden Sie Ihre Work-Life-Balance

Jürgen Reiser, Gesprächstherapeut

Wo bleibe ich in meinem Leben? Was ist mir wirklich wichtig? Wie kann ich meine Mitte zwischen Arbeit, Familie und meinen eigenen Wünschen und Bedürfnissen finden? Nehmen Sie sich die Zeit, Ihre aktuelle Ist-Situation kritisch zu betrachten und mit der Wunsch-Situation abzugleichen. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, um das „Ist“ und das „Soll“ einander anzugleichen. Dienstag, 19.6.12, 18.30 - 21.30 Uhr 16.00 Euro (5 - 12 Teiln., incl. Skript, keine Ermäßigung) Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 13)

Y120504 NEU

MPU - Führerschein weg, was nun?

Jürgen Reiser, Gesprächstherapeut Etwa 100.000 Personen wird jährlich die Fahrerlaubnis entzogen. Sie erhalten sie erst nach bestandener Medizinisch Psychologischer Untersuchung (MPU) zurück. Eine hohe Hürde, die ohne professionelle Unterstützung kaum zu meistern ist. Der Abend vermittelt wichtige Informationen zu Voraussetzungen, Inhalten und Zielen einer MPU. Es werden Maßnahmen vorgestellt, mit denen man sich auf eine MPU vorbereiten kann.

Dienstag, 12.6.12, 18.30 - 21.30 Uhr 36.00 Euro (5 - 12 Teiln., incl. Skript, keine Ermäßigung)

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 13)

Y120506 NEU

Mental Coaching im Sport

Jürgen Reiser, Gesprächstherapeut

Es gibt kaum einen Spitzenfußballklub, der nicht die Dienste eines Psychologen in Anspruch nimmt. Auch viele IndividualsportlerInnen (z.B. Britta Steffen, Magdalena Neuner) arbeiten mit Mentaltrainern. Aus gutem Grund, werden doch 90 % des sportlichen Erfolgs im Kopf entschieden. Lernen auch Sie Ihr sportliches Ziel geistig so auf- bzw. vorzubereiten, dass Körper und Geist es schnell und einfach erreichen wollen und können. Dienstag, 22.5.12, 18.30 - 21.30 Uhr 16.00 Euro (5 - 12 Teiln., incl. Skript, keine Ermäßigung) Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 2.OG, Zi. 13)

Y120508 NEU

Zivilcourage zeigen

Trainer des Polizeipräsidiums Oberpfalz Als Bürgerin, als Bürger kann man im Alltag, auf Bahnhöfen, in Bussen, in der Stadt, auf dem Heimweg schnell und unvermittelt in brenzlige Situationen kommen.

Im Ernstfall ist es wichtig, sich zum eigenen Schutz und bei Hilfe für andere richtig und angemessen zu verhalten. Lernen Sie von Experten der Polizei, in welchen Situationen welche Reaktionsweisen angebracht sind. Dabei wird auch auf die rechtliche Lage, z.B. in Notwehrsituationen bei rechtswidrigen

GESELLSCHAFT

Angriffen, eingegangen. Zu Ihrer Sicherheit werden einige Grundsituationen geübt.

- ZIVIL
- Couragiert
- Opfer
- Unterstützen
- Richtig
- Agieren
- Gewalt
- Entgegentreten

In Zusammenarbeit mit dem Polizeipräsidium Oberpfalz und dem Dominik-Brunner-Förderverein e.V.

Freitag, 30.3.12, 18.00 - 21.00 Uhr Eintritt frei (12 - 18 Teiln.)

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)

Y120509 NEU

Zivilcourage zeigen

Trainer des Polizeipräsidiums Oberpfalz

Wie Kurs Y120508

Freitag, 11.5.12, 18.00 - 21.00 Uhr Eintritt frei (12 - 18 Teiln.)

Nittendorf, Neues Rathaus (1. OG, Zi. 106, Marktplatz 3, Eingang im Durchgang zw. Rathaus u. Polizei)

Y120510 NEU

Zivilcourage zeigen

Trainer des Polizeipräsidiums Oberpfalz

Wie Kurs Y120508

Freitag, 23.3.12, 18.00 - 21.00 Uhr Eintritt frei (12 - 18 Teiln.)

Regenstauf, Kulturhaus, Zi. 110 (Gymnastikraum)

Was Paare bewegt und beziehungs-weise macht:
der neue
Wegbegleiter für Paare

in vielen Geschäften und Beratungsstellen kostenlos

- ▶ Wir ermutigen Paare, die Ressourcen und Qualitäten ihrer Beziehungen neu zu entdecken.
- ▶ Wir informieren über Themen, die viele Paare belasten, über die aber meist nur mit Scheu gesprochen wird.
- ▶ Wir unterstützen und fördern Projekte, in denen Paare lernen, wie sie ihre Partnerschaft aktiv stärken können.

- ▶ Wir stellen Beratungsangebote vor, in denen Paare in Konfliktsituationen qualifizierte Hilfe erhalten.
- ▶ Wir informieren über Wege, die Paare befähigen, eine Trennung ohne „Rosenkrieg“ zu bewältigen.
- ▶ Wir ermutigen Singles und Getrenntlebende, ihre Partnerschaftswünsche zu verwirklichen.



Netz für Paare


www.netz-fuer-paare.de

Kulturgeschichte

Y120709 NEU

Venedig - deine Männerfreunde

Tina Schmid MA, Ethnologin

Venedig birgt Verheißungen und Geheimnisse. Mächtige Männerbünde bestimmen die Politik der Stadt und zarte (homo)erotische Bande führen ins Verderben. Hier trat Casanova ein und der Freimaurerloge bei und im Venedig von heute bestimmt die Mafia den Gang der Ereignisse. So beschreibt es Donna Leon in ihrem Roman „Verschwiegene Kanäle“. Den zarten Banden zwischen zwei Männern widmete Thomas Mann seine Erzählung „Tod in Venedig“. Wir werden über den venezianischen Tellerand hinaus blicken und Männerbünde in aller Welt unter die Lupe nehmen. Wie mächtig sind sie, wie bestimmen sie die Politik ihrer Länder und welcher homoerotische Beigeschmack haftet ihnen an? Was passiert, wenn Frauen in ihren Reihen Einlass finden?

Freitag, 11.5.12, 19.00 - 21.00 Uhr
6.00 Euro

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)

Y120710 NEU

Venezia - „La Serenissima“

Argentina Schmid

Die wohl ungewöhnlichste Stadt Europas fasziniert die Menschen seit jeher. Folgen Sie Argentina Schmid auf ihrem Weg durch die Lagune und entdecken Sie dabei Venedigs Kunst, Kultur und Wissenschaft und ihre wichtigsten Protagonisten für sich.

Montag, 7.5.12, 19.00 - 21.00 Uhr
6.00 Euro

Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus
(Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)

Unterwegs im Regensburger Land

Y120800

Warum hat der Burgherr seine eigene Burg zerstört?

Eine romantische Wanderung zum Burgstall Löweneck in Penk und zur Räuberhöhle

Ingrid Themann, zert. Burgenführerin

Ausgangspunkt der romantischen Wanderung ist die 800 Jahre alte Wehrkirche St. Leonhard in Penk. Von dem trutzigen Bau führt der Weg durch eine idyllische Natur hinauf zum Burgstall Löweneck, vorbei an seltenen Orchideen und Pflanzen. Reste eines Turms, einer Zisterne, von Wall- und Halsgraben erzählen von der nicht einmal vierzigjährigen „Karriere“ der 1277 erbauten Burg. Sie war Zankapfel zwischen weltlichen und kirchlichen Herrschern, deren Machtspiele und Intrigen das vorzeitige Ende der Burg besiegelten.

Der Sage nach soll übrigens zwischen der Burg und der etwa 600 m östlich gelegenen „Räuberhöhle“, der nächsten Station unserer Wanderung, ein Geheimgang im Fels existiert haben. Ob an dieser Geschichte und an den vielen anderen, die sich um die Höhle ranken, etwas Wahres ist? Mit viel Glück lassen sich vielleicht auch die „unheimlichen Bewohner“ der Höhle blicken. Auf dem Rückweg nach Penk und eventuell bei der anschließenden Einkehr auf Gut Löweneck oder im Gasthof Spitzauer (nicht im Preis enthalten) werden Sie in jedem Fall viel Gesprächsstoff haben. Der Weg ist nicht geeignet für Gehbehinderte.

Samstag, 5.5.12, 9.30 - 12.00 Uhr
8.00 Euro (10 - 25 Teiln., 4,00 Euro pro Kind, keine Ermäßigung)

TP: Penk, Parkplatz Gut Löweneck
(bei Wehrkirche)

Y120801

Warum hat der Burgherr seine eigene Burg zerstört?

Eine romantische Wanderung zum Burgstall Löweneck in Penk und zur Räuberhöhle

Ingrid Themann, zert. Burgenführerin

Wie Kurs Y120800

Freitag, 13.7.12, 16.30 - 19.00 Uhr
8.00 Euro (10 - 25 Teiln., 4,00 Euro pro Kind, keine Ermäßigung)

TP: Penk, Parkplatz Gut Löweneck
(bei Wehrkirche)

Y120806

Spurensuche: Laaber

Werner Reichel, zert. Burgenführer

Mächtig thronen über der idyllischen Marktgemeinde Laaber die Ruinen der gegen Ende des 12. Jhs. erbauten Burg. Sie lassen bis heute ahnen, wie reich und mächtig die einstigen Besitzer, die Herren von Laaber, einmal gewesen sein müssen. Werner Reichel nimmt Sie mit auf eine spannende Spurensuche, in deren Verlauf Sie die Burg und ihre Bewohner, aber auch den Marktflöckchen selbst kennen lernen. Sie entdecken einen schwärmerischen Minnesänger und streitbare Machtmenschen, erleben das irgendwie ganz normale Schicksal einer Burg mit öfter wechselnden Besitzern und schauen im direkten und im übertragenen Sinn hinter Türen, die sonst verschlossen sind.

Sonntag, 1.4.12, 14.00 - 16.00 Uhr
8.00 Euro (10 - 20 Teiln., 4,00 Euro pro Kind, keine Ermäßigung)

TP: Laaber, Parkplatz Mühlwiese

Y120807

Spurensuche: Laaber

Werner Reichel, zert. Burgenführer

Wie Kurs Y120806

Sonntag, 2.9.12, 14.00 - 16.00 Uhr
8.00 Euro (10 - 20 Teiln., 4,00 Euro pro Kind, keine Ermäßigung)

TP: Laaber, Parkplatz Mühlwiese

Y120808 NEU

Das waren brutale Zeiten oder Auf der Suche nach der verlorenen Macht

Helmut Paul Pomplun, zert. Burgenführer

Die Burg-Ruine Ehrenfels über dem Tal der Schwarzen Laber erzählt die Geschichte vom Aufstieg und Niedergang zweier stolzer Ministerialengeschlechter, derer von Ehrenfels und von Stauff. Sie erzählt von blutigen Streitigkeiten mit der Reichsstadt Regensburg, Auseinandersetzungen mit dem bayerischen Herzog und dem endgültigen Untergang im Dreißigjährigen Krieg.

Samstag, 19.5.12, 14.00 - 15.30 Uhr
7.00 Euro (10 - 25 Teiln., 4,00 Euro pro Kind, keine Ermäßigung)

TP: Beratzhausen, Parkplatz beim Skilift
am Schlossberg

Y120809 NEU

Das verborgene Kleinod

Vom Werden und Vergehen des kleinen Staates Ehrenfels

Helmut Paul Pomplun, zert. Burgenführer

Auf einer Wanderung von Beratzhausen durch das wunderschöne Tal der Schwarzen Laber auf den Schlossberg zur verborgenen Ruine der Burg Ehrenfels erleben Sie 1300 Jahre pralle Geschichte: Wir beginnen in der Pfarrkirche am Epitaph des Ritters Hans von Stauff zu Ehrenfels, der sich bei seinen Zeitgenossen als Morgenlandfahrer einen Namen machte. Auf dem Weg zur Burg erfahren Sie, wie deren einstige Herren für sich die Reichsfreiheit erkämpften und welche ungewöhnliche Rolle ihr „Kleinstaat“ unter Berhardin von Stauff und seiner klugen Schwester Argula von Grumbach in den Wirren der Reformation und der Glaubenskämpfe spielte. Wer nach dem Abstieg von der Burg noch mehr Gänsehauteffekt möchte, steigt mit in den Karner der gotischen Michaels-Kapelle, wo die Gebeine und Schädel einiger hundert Beratzhausener ruhen. Zum Abschluss können wir im Traditions-Gasthof Petermichl einkehren. Das hat einen besonderen Reiz, gehört der Wirts-Familie Paulus doch der obere Schlossberg samt Ruine Ehrenfels. Und vielleicht zeigt der Wirt sogar die 1952 im Schutt seiner Burgreste gefundene gotische Madonna...

Samstag, 16.6.12, 14.00 - 16.30 Uhr
12.00 Euro (10 - 25 Teiln., 4,00 Euro pro Kind, keine Ermäßigung)

TP: Beratzhausen, Pfarrkirche St. Peter u. Paul



Die Luft Venedigs und das Leben, das man führt, eignen sich in einzigartiger Weise dazu, die Seele in Hoffnungen zu wiegen: das ruhige Schwanken der Schiffe regt die Phantasie an und verleitet zur Trägheit.

(Madame de Staël)

Y120811**Zum Anbeißen - ein Besuch auf der Burg Brennberg
Eine Führung für Familien mit Kindern ab 5 J.***Karin Deml, zert. Burgenführerin*

Was steht im Mittelalter auf der „Speisekarte“? Welche Kräuter, Gemüsearten und Früchte finden sich in der Vorratskammer einer Burg? Wie sieht es mit Eiern, Fisch und Fleisch aus? Und wie geht das Zubereiten der Speisen vor sich? Wie muss man sich die Mahlzeiten einer Ritterfamilie vorstellen? Und weil bekanntlich probieren über studieren geht, können Sie mit einem Holzlöffel einen leckeren Haferbrei kosten.

Begegnen Sie der Küchenmagd, die uns vielleicht die Leibspeise des Ritters verrät. Und hören Sie von der Tochter des Burgherrn vom aufregenden Einkaufsbummel auf dem Markt.

Am Ende der Führung gibt es für jedes Kind einen Lebkuchen mit Brennberger Wappen und eine kleine Urkunde zum Mitnehmen.

Sonntag, 29.4.12, 14.00 - 15.30 Uhr
6,00 Euro (10 - 25 Teiln., 5,00 Euro pro Kind, keine Ermäßigung)

TP: Brennberg, Raiffeisenbank (Höllbachstr. 2)

Y120812**Von der Tegernheimer Schlucht zur Burgruine Donaustauf
Eine Zeitreise vom Erdaltertum bis ins 19. Jahrhundert***Ernestine Kastenmeier, zert. Burgenführerin*

Gleich hinter der Stadtgrenze von Regensburg beginnt mit den „Trockenhängen am Donaurandbruch“ ein ebenso spektakuläres wie weithin unbekanntes Naturschutzgebiet. Es lädt ein zu einem spannenden Blick in 550 Mio. Jahre Erdgeschichte und zu einem

Ausflug ins Mittelalter und die frühe Neuzeit. Ausgangspunkt der Wanderung ist der Geopfad Tegernheimer Schlucht. Nach einem traumhaften Blick vom Steilabfall des Keilstein auf das Donautal, den Gäuboden und auf Regensburg wandern wir nach Donaustauf. Dort ist die 1633 von den Schweden zerstörte romanische Burg unser Ziel. Oft sind es die kleinen Dinge, die dauerhafte Eindrücke hinterlassen, und so interessieren uns neben den architektonischen Besonderheiten der einstmals prunkvollen bischöflichen Residenz vor allem die Pflanzen und Tiere, die in ihrem Schatten leben und Zeugnis ablegen von den einstigen Bewohnern der Burg. Da finden sich seltene Heil- und Giftpflanzen wie das Schwarze Bilsenkraut (dessen Samen schon mal ein paar Jahrhunderte im Boden überdauern können), der Absinth und der gefleckte Schierling. Da gibt es südländische Schneckenarten, die der damalige Ortspfarrer, nebenbei ein begeisterter Weichtierkundler, um 1890 auf dem Burgberg ausgesetzt hat. Sie wollen mehr wissen? Dann merken Sie sich den Wandertermin einfach vor!

Freitag, 11.5.12, 14.30 - 18.00 Uhr
9,50 Euro (10 - 20 Teiln., 4,00 Euro pro Kind, keine Ermäßigung)

TP: Tegernheim, Geolehrpfad (Tegernheimer Schluchtweg)

Y120814**Märchenwanderung - ein sagenhafter Spaziergang für Groß und Klein auf der Burgruine Donaustauf***Oliver Machander*

Märchenerzähler Olivier nimmt Sie mit in eine feurige Welt. Lauschen Sie Mären, Sagen und Legenden rund ums Feuer. Sie erfahren, wie es einst einer alten Frau gelang, das Feuer wieder auf die Erde zu holen und tauchen ein in die phantastische Welt der Feuerfee. Denken Sie an Getränke, es wird heiß werden! Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung nicht vergessen. Der Weg ist nicht für Kinderwagen geeignet.

Samstag, 23.6.12, 15.00 - 16.30 Uhr
7,00 Euro (15 - 40 Teiln.,)

Kind 4,00 Euro, Familie (2 Erw. u. eigene Kinder) 15,00 Euro,
Alleinerziehende (1 Erw. u. ein eigenes Kind) 8,00 Euro

TP: Donaustauf, Burgruine, vor dem Friedhof

Olivier ist Märchenerzähler, Kinderbuchautor und Vater dreier Söhne.

Während seiner Mitarbeit in einer Schule für körperlich und geistig behinderte Kinder und später in einem Montessori-Kinderhaus sammelte er reichhaltige pädagogische Erfahrungen. Dank der Kinder entdeckte er die wunderbare Welt der Märchen wieder und absolvierte eine künstlerisch-pädagogische Ausbildung zum Märchenerzähler im Märchenzentrum DornRosen e.V.; er besuchte er Stimm- und Sprachbildungskurse. Im Jahr 2000 begann er öffentlich zu erzählen. Olivier ist darüber hinaus in der Kindertheaterszene aktiv; mit seinen interaktiven Stücken rund um „Käpt'n Nudelholz“ begeistert er sein Publikum. Der Künstler ist Träger der Ehrenmedaille für innere Sicherheit des Bundeslandes Bayern.

Traditionsbetriebe in der westlichen Oberpfalz

Die Führungsreihe bietet Einblicke in alteingesessene Handels- und Wirtschaftsunternehmen, Handwerksbetriebe und Geschäfte im Landkreis Regensburg. In der individuellen Entwicklung der einzelnen Betriebe, die seit mindestens fünfzig Jahren, oftmals aber noch viel länger, bestehen, spiegelt sich anschaulich die Wirtschaftsgeschichte unserer Region.

Die Veranstaltungsreihe wird von der Regionalgruppe Oberpfälzer Jura des Historischen Vereins organisiert. Für Mitglieder des Historischen Vereins für Oberpfalz und Regensburg ist die Teilnahme an den Führungen kostenlos. Anmeldung unbedingt erforderlich!

**Y120815 NEU
Schreinerei Krotter**

Alfons Krotter, Schreinermeister
Johann Krotter gründete seine Bau- und Möbelschreinerei in Oberpfaundorf im Jahr 1924. In der ersten, nur 25 qm großen Werkstatt wurden damals Kammerwägen, Fenster, Türen, Möbel und Särge angefertigt. Alfons Krotter führt das mittlerweile auf 1000 qm angewachsene Firmengelände nun seit 1987 in der dritten Generation weiter. Die Veranstaltung vermittelt einen Einblick in die Geschichte des Betriebs und des Schreiner-Handwerks. Bei einer Führung werden die Geschäftsräume und die moderne Schreinerwerkstatt besichtigt. Dabei erfolgt auch eine Demonstration alter und neuer Fertigungsformen anhand von Beispielen wie etwa dem Fenster- und Türeineinbau. Weitere Informationen unter www.schreinerei-alfons-krotter.de
Freitag, 23.3.12, 17.00 - 18.00 Uhr
5,00 Euro (10 - 20 Teiln.)
Oberpfaundorf, Schreinerei Krotter (Dorfstraße 33)





Y120816 NEU

Bäckerei Altmann

Werner Altmann, Bäckermeister

Die Bäckerei Altmann in Schönhofen befindet sich seit 1903 in Familienbesitz. Werner Altmann führt den Betrieb in der vierten Generation. Er hat in den vergangenen Jahren kräftig in moderne Technik investiert, setzt aber nach wie vor auf die handwerkliche Tradition seiner Vorfahren. Eine Spezialität der Bäckerei sind das Schönhofener Landbrot und die würzigen Krustenbrote, die mit Sauerteig gefertigt werden.

Donnerstag, 26.4.12, 17.00 - 18.00 Uhr
5.00 Euro (10 - 20 Teiln.)

Schönhofen, Bäckerei Altmann
(Nittendorfer Str. 3)

Y120817 NEU

Bauernhof Rudlhof

Margareta Meier, Hauswirtschafterin

Der Rudlhof ist ein beliebtes Wanderziel auf der Jurahochebene über dem Tal der Schwarzen Lauer nahe dem Markt Beratzhausen. Laut einer Urkunde des Königlichen Rentamts Hemau befindet sich das Anwesen seit 1789 im Besitz der Familie Meier, die seitdem hier eine Landwirtschaft betreibt. Ihr Schwerpunkt liegt heute in der Bullenmast, der Forstwirtschaft und der Direktvermarktung von Fleisch und Wurst aus eigener Produktion. Eine umfangreiche Sammlung von handwerklichen Gerätschaften und Werkzeugen, die zum Teil noch aus dem 19. Jahrhundert stammen, veranschaulicht Leben und Arbeiten auf dem Bauernhof in alten und modernen Zeiten.

Weitere Informationen unter
www.rudlhof.com

Donnerstag, 24.5.12, 17.00 - 18.00 Uhr
5.00 Euro (10 - 20 Teiln.)

Beratzhausen, Rudlhof
(Oberlichtenberg 1)

Y120818 NEU

Schmiede und Schlosserei Islinger

Wolfram Islinger, Metallbaumeister

Bereits das Häuserverzeichnis von Eichhofen aus dem Jahr 1836 verzeichnet das „Schmiedgüt!“ mit Schmiedgerechtigkeit. Lange Zeit hatte die Schmiede ihren Standort außerhalb der alten Mühle, bevor sie in den 1960er Jahren ins Innere verlegt wurde. Seit 1984 ist hier wieder ein Meisterbetrieb ansässig, der das Handwerk mit moderner Technik kombiniert. Die Stahl-, Kupfer-, Messing-

und Edelstahlverarbeitung erfolgt sowohl für Neuanfertigungen von Toren, Treppen, Handläufen und Geländern als auch für Restaurierungen und Kunstobjekte. Während der Führung erhält der Besucher Einblick in das Schmiedehandwerk und die Geschichte der Schmiede von Eichhofen.

Weitere Informationen unter
www.islinger-eichhofen.de

Donnerstag, 28.6.12, 17.00 - 18.00 Uhr
5.00 Euro (10 - 20 Teiln.)
Eichhofen, Fa. Islinger
(von-Rosenbusch-Str. 13)

Y120819 NEU

Prösslbräu Adlersberg

Heinrich Prössl, Dipl. Brauingenieur

Im Jahr 1838 erwarb der Braumeister Michael Prößl das Ökonomiegut und die „Breystadt“ am Adlersberg. Die beliebte Ausflugsstätte wird heute von der Familie in der fünften Generation geführt. Der Chef des Unternehmens wird bei einer Brauereiführung die Geschichte seines Hauses und die Tradition der Braukunst auf dem Adlersberg erläutern. Im Anschluss daran wird die ehemalige Dominikanerinnen-Klosterkirche besichtigt.

Weitere Informationen unter
www.adlersberg.com

Donnerstag, 5.7.12, 16.00 - 17.00 Uhr
5.00 Euro (10 - 20 Teiln.)

Adlersberg, Prösslbräu
(Dominikanerinnenstr. 2-3)

Y120820 NEU

Die Wallfahrtskirche Mariä Geburt in Frauenberg

- eine botanische Führung

Eva Utz-Hiltl, Kräuterpädagogin

In früheren Zeiten, als die meisten Menschen weder lesen noch schreiben, geschweige denn dem in lateinischer Sprache gehaltenen Gottesdienst folgen konnten, kam den Ausstattungsprogrammen der Kirchen eine besondere Bedeutung zu: Sie fungierten gleichsam als überdimensionaler Katechismus, der in einer ersten Sinnschicht von allen Menschen quasi „gelesen“ werden konnte. Heute ist uns das Wissen um die Bedeutung einzelner Bilder weitgehend verloren gegangen, sie sind uns nur noch Dekoration ohne Inhalt. Eva Utz-Hiltl gibt Ihnen einen kurzen Einblick in Geschichte und Entstehung der Wallfahrtskirche Frauenberg und erzählt Wissenswertes über Heilige und

ihre Attribute, über Pflanzen, Tiere, Farben, Zahlen etc., die sich in der Kirche finden. Außerdem kommen einige Heilkräuter (z. B. Marienpflanzen), die man an bestimmten Tagen im christlichen Jahreslauf verwendet, und die mit ihnen verbundenen Geschichten zur Sprache.
Freitag, 23.3.12, 17.00 - 18.00 Uhr
6.50 Euro (10 - 40 Teiln., keine Ermäßigung)

TP: Frauenberg, Landgasthof
(Marienplatz 7)

Y120821 NEU

Augenweide und Gaumenschmaus Kräuterführung und Kochkurs

Eva Utz-Hiltl, Kräuterpädagogin u. Köchin

Auf der Suche nach essbaren Blüten und schmackhaften Kräutern streifen wir über die Wiesen und durch die Wälder der unberührten Landschaft des Oberpfälzer Jura. Die gesammelten Schätze verarbeiten wir zu einem ganz besonderen Menü, das wir gemeinsam an der schön dekorierten Tafel im Wintergarten des Landgasthofes in Frauenberg genießen. Nur so viel sei schon verraten: Zum Auftakt gibt es einen selbstgemachten Wildblüten-Aperitif.

Bitte Sammelkorb mitbringen; festes Schuhwerk und wettertaugliche Kleidung tragen.

Mittwoch, 11.7.12, 18.00 - 21.00 Uhr
28.00 Euro (8 - 16 Teiln., keine Ermäßigung, inkl. Materialgebühr)

Frauenberg, Landgasthof (Marienplatz 7)

Y120822 NEU

„Ach Du grüne Neune!“

Kräuterführung für Kinder ab 6 J.

Nannette Lehner, Försterin

Manche von Euch kennen vielleicht noch diesen Ausspruch aus einer alten Zeit, in der im Frühling sehnsüchtig die neuen Kräuter erwartet wurden, um sie in kräftigenden Suppen zu verkochen. Am wirkungsvollsten waren Suppen aus neun verschiedenen Kräutern. An diesem Gründonnerstag gehen wir gemeinsam ins Grüne, um Kräuter zu sammeln und sie später nach alter Art über dem Feuer zu verkochen.

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Landwirtschaft und Forsten Regensburg
Donnerstag, 5.4.12, 9.00 - 13.00 Uhr
10.00 Euro (8 - 12 Teiln., inkl. Materialgebühren, keine Ermäßigung)
Sinzing, Walderlebniszentrum
(zw. Riegling und Eilsbrunn)

GESELLSCHAFT

Y120823 NEU

Eß- und Trinkbares aus Wald und Wiese Kräuterwanderung für Erwachsene mit Kindern ab 6 J.

Nannette Lehner, Försterin

Bei einer gemeinsamen Wanderung rund um das Walderlebniszentrum gehen wir auf Entdeckungstour und sammeln, was die Natur an Eßbarem um diese Jahreszeit hergibt. Daraus bereiten wir uns eine kleine, leckere Mahlzeit zu. Wenn wir Glück haben, gibt es auch noch Kostproben für zu Hause.

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Landwirtschaft und Forsten Regensburg
Sonntag, 22.4.12, 15.00 - 17.00 Uhr
5.00 Euro (8 - 20 Teiln., inkl. Materialgebühren, keine Ermäßigung)
Sinzing, Walderlebniszentrum
(zw. Riegling und Eilsbrunn)

Y120824

Wo kommt eigentlich der Honig her? Aktion für Kinder ab 8 J.

Albert Köglmeier,

Forstwirtschaftsmeister und Imker

Für 1 Kilo Honig müssen Honigbienen ungefähr 10 Millionen Blüten anfliegen und dabei eine Strecke von 240.000 km zurücklegen, das entspricht einer Flugreise 6 mal um die Erde. Grund genug, sich genauer mit den fleißigen Bienen zu beschäftigen! Gemeinsam mit Imker Albert Köglmeier erkunden wir das Leben eines Bienenvolkes und schleudern unseren eigenen Honig. In Zusammenarbeit mit dem Amt für Landwirtschaft und Forsten Regensburg
Samstag, 2.6.12, 14.00 - 16.30 Uhr
5.00 Euro (6 - 12 Teiln., keine Ermäßigung)

Sinzing, Walderlebniszentrum
(zw. Riegling und Eilsbrunn)

Y120825

Insektenhotel bauen

Für Kinder ab 8 J.

Franz Praun, Forstwirtschaftsmeister

Braucht Ihr nützliche Untermieter bei Euch zu Hause? Dann baut ihnen doch ein kleines Hotel! Wer da einziehen kann, erfahrt Ihr bei der Führung. In Zusammenarbeit mit dem Amt für Landwirtschaft und Forsten Regensburg
Donnerstag, 12.4.12, 9.30 - 12.00 Uhr
12.00 Euro (6 - 12 Teiln., inkl. Materialgebühren, keine Ermäßigung)
Sinzing, Walderlebniszentrum
(zw. Riegling und Eilsbrunn)

Y120826 NEU**Raus in den Sommerwald!****Waldführung für Familien mit Kindern ab 5 J.***Kathrin Düser, Försterin*

Sommerwetter, Lust auf draußen, viel zu entdecken! Mit der Försterin Kathrin Düser erkundet ihr den Wald. Spaß, Spiel und Entdeckerfreude stehen heute im Vordergrund.

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Landwirtschaft und Forsten Regensburg Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung empfohlen.

Freitag, 10.8.12, 14.30 - 17.00 Uhr**8.00 Euro (10 - 20 Teiln., Gebühr pro****Familie, keine Ermäßigung)****Sinzing, Walderlebniszentrum****(zw. Riegling und Eilsbrunn)****Y120827****Johannitag im Wald****Eine Führung für Erwachsene mit Kindern ab 5 J.***Nannette Lehner, Försterin*

Dem Johannitag haftet von jeher etwas Mystisches an. Fast unheimlich war es, an einem solchen Tag alleine in den Wald zu gehen, wo einem die jenseitige Welt mehr als sonst zum Greifen nah erschien. Verschiedene Kräuter erhielten ihre Kraft nur, wenn sie an diesem Tag mit ganz speziellen Ritualen geerntet wurden. Davon, und wie das Johanniskraut, die Johannisbeere und der Johannistrieb ihre Namen erhielten, wird bei dieser Waldwanderung erzählt.

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Landwirtschaft und Forsten Regensburg Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung empfohlen.

Samstag, 23.6.12, 18.00 - 20.00 Uhr**5.00 Euro (10 - 20 Teiln., 3.50 Euro pro****Kind, keine Ermäßigung)****Sinzing, Walderlebniszentrum****(zw. Riegling und Eilsbrunn)****Y120828****Sommersonnenwende****Waldwanderung für Erwachsene***Michaela Amann, Försterin*

Der Sommersonnenwende haftet von jeher etwas Mystisches an. Fast unheimlich war es, an einem solchen Tag alleine in den Wald zu gehen, wo einem die jenseitige Welt mehr als sonst zum Greifen nah erschien. Verschiedene Kräuter erhielten ihre Kraft nur, wenn sie an diesem Tag mit ganz speziellen Ritualen geerntet wurden. Davon, und wie das Johanniskraut, die Johannisbeere und der Johannistrieb ihre Namen erhielten, wird bei dieser Waldwanderung erzählt. Am Ende feiern wir die Sommersonnenwende mit einem ganz besonderen Johannifeuer.

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Landwirtschaft und Forsten Regensburg Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung empfohlen.

Donnerstag, 21.6.12, 19.30 - 22.00 Uhr**5.00 Euro (10 - 20 Teiln., keine Ermäßi-****gung)****Sinzing, Walderlebniszentrum****(zw. Riegling und Eilsbrunn)****Y120829 NEU****Mit Märchen in den Feierabend****Ein besonderer Abend für Erwachsene***Kathrin Düser, Försterin*

Viele Leute denken, Märchen seien nur etwas für Kinder. Weit gefehlt! In allen Märchentraditionen wurden und werden sie vor allem für Erwachsene erzählt. Wir genießen heute verschiedene Märchen aus aller Welt bei einem Abendspaziergang im Sommerwald und lassen uns zum Weiterspinnen, Nachspielen oder künstlerischen Umsetzen anregen.

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Landwirtschaft und Forsten Regensburg Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung empfohlen.

Dienstag, 5.6.12, 19.30 - 21.30 Uhr**5.00 Euro (10 - 20 Teiln., keine Ermäßi-****gung)****Sinzing, Walderlebniszentrum****(zw. Riegling und Eilsbrunn)****Y120830****Der Wald in der Naturheilkunde****Waldwanderung für Erwachsene***Michaela Amann, Försterin*

Für viele Menschen ist der Spaziergang durch den Wald erholsam und entspannend. Liegt das nur an der frischen Luft oder könnte es auch an den ätherischen Ölen, die von den Bäumen abgegeben werden, oder gar an der grünen Farbe der Blätter liegen? Eine Aroma- und Farbtherapie im Vorübergehen? Wo tauchen Bäume in der Naturheilkunde auf? Lassen Sie sich von den Antworten überraschen! In Zusammenarbeit mit dem Amt für Landwirtschaft und Forsten Regensburg Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung empfohlen.

Mittwoch, 18.4.12, 18.00 - 20.00 Uhr**5.00 Euro (10 - 20 Teiln., keine Ermäßigung)****Sinzing, Walderlebniszentrum****(zw. Riegling und Eilsbrunn)****Y120831 NEU****„Vogelwild“ - eine unterhaltsame und „bewegte“ Familienaktion rund um die „Vogel-Kinderstube“ für Erwachsene und Kinder ab 5 J.***Anneliese Weidhas-Dehmel, Erzieherin, Heil- und Naturpädagogin*

Wie finden sich Vogelmann und -frau im Frühling und was brauchen sie zum Nestbau? Haben sich die Vogelpaare gefunden und einen guten Nistplatz ergattert, werden Eier gelegt und ausgebrütet. Dann heißt es viele „offene Schnäbel zu stopfen“, denn Vogelkinder sind sehr hungrig! Bei der Futtersuche müssen die Vogel-eltern höllisch aufpassen, dass sie kein Greifvogel erwischt! In lustigen Spiel- und Bastelaktionen erfahren wir Interessantes über das lebhaftes „Familienleben“ unserer einheimischen Vogelwelt.

In Kooperation mit dem Landesbund für Vogelschutz Bayern e.V.

Samstag, 31.3.12, 14.00 - 16.00 Uhr**12.00 Euro (7 - 15 Teilnehmerpaare,****1 Erw. u. 1 Kind, jedes weitere Kind****5 Euro, keine Ermäßigung)****Sinzing, Walderlebniszentrum****(zw. Riegling und Eilsbrunn)****Y120833 NEU****Vogelstimmenwanderung auf der Burgruine Donaustauf***Hartmut Schmid*

Auf der Suche nach den morgendlichen Sängern steigen wir auf die Burgruine Donaustauf. Neben den Gesängen der Vögel erfahren Sie auch viel Wissenswertes über dortige Pflanzen, Tiere und Naturschutz.

In Kooperation mit dem Landschaftspflegeverband Regensburg.

Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung nicht vergessen. Der Weg ist nicht für Kinderwägen geeignet.

Sonntag, 13.5.12, 5.00 - 7.00 Uhr**Eintritt frei (5 - 20 Teiln.)****TP: Donaustauf, Aufgang zur Burgruine****(Burgstraße)****Y120834****Dem Schäfer auf der Spur...***Heidrun Waidele, Dipl. Ing.**(Landespflege)*

Besuchen Sie mit uns den Schäfer und seine Herde auf der Weide bei Schönhofen. Dort können Sie und Ihre Kinder die Schafe hautnah erleben und mehr über das Leben eines Schäfers erfahren. Wir führen Sie in die Welt der blühenden Kalkmagerrasen und entdecken dabei so manche Tiere und Pflanzen. Wie man mit Genuss etwas für den Erhalt unserer Landschaft tun kann, erleben Sie bei einem kleinen Lammimbiss. Ihre Kinder können unterdessen ihre Kreativität beim Filzen erproben. Der Weg ist nicht für Rollstuhlfahrer oder Kinderwagen geeignet.

Festes Schuhwerk und wetterfeste

Kleidung empfohlen.

Sonntag, 17.6.12, 9.00 - 12.00 Uhr**6.50 Euro (20 - 32 Teiln., 4.50 Euro pro****Kind, keine Ermäßigung)****TP: Nittendorf - Schönhofen, Sportplatz****Y120835****Führung durch das Wasserwerk Sallern***Dr. Regina Großer, Dipl.-Chemikerin*

Nach einem Überblick über die Geschichte der Wasserversorgung in Regensburg von der Römerzeit bis heute lernen Sie mit dem aus dem 19. Jahrhundert stammenden Maschinenhaus ein beeindruckendes Industriedenkmal kennen. Hier erleben Sie die Geschichte der Regensburger Wasserversorgung hautnah. Daneben erhalten Sie Einblicke in Anforderungen, Verfahrenstechniken und Leistungsfähigkeit moderner Wassergewinnung.

In Zusammenarbeit mit der REWAG KG.

Mittwoch, 23.5.12, 18.00 - 20.30 Uhr**Eintritt frei (10 - 30 Teiln.)****Regensburg, Wasserwerk Sallern****(Bei der Sallermühle 17)****Y120836****Abenteuer Donauwasser für Eltern und Kinder ab 6 J.***Barbara Gleich, Dipl. Biologin*

Als Naturdetektive erforschen wir das Reich der Lebewesen in und um die Donau. Mit Keschern gehen wir auf die Suche nach allem, was im Wasser lebt, und erfahren dabei viel Interessantes über die unterschiedlichen Lebensräume und die Anpassung der Tiere an ihre Umwelt.

Bitte festes Schuhwerk (Wanderung bis zu 5 km) und wetterfeste Kleidung nicht vergessen.

Sonntag, 22.7.12, 14.00 - 16.30 Uhr**6.50 Euro (7 - 12 Teiln., 2.00 Euro pro****Kind)****TP: Tegernheim, Gasthaus Götzfried****(Donaustr. 13)****Y120837****Leinen los - Kanadierkurs auf dem Regen 3tägige Wanderfahrt für Erwachsene und Kinder ab 6 J. (Schwierigkeitsgrad: leicht)***Michael Becking, Dipl. Soz. Päd.*

Erleben Sie drei Tage lang alles, was man sich so unter einer Bootswanderung vorstellt: Lagerfeuerromantik, Zelten und einen natürlichen Flussverlauf. Der Abschnitt des Regens ist so gewählt, dass Sie auf dem ansonsten ruhig fließenden Wanderfluss immer wieder spannende Stellen erwarten - spritzige Schwallstrecken, befahrbare Wehre, Granitfelsen im Flussbett. Während der drei Etappen auf dem Regen, die Sie von Roding nach Heilighausen führen, erwerben Sie die Grundkenntnisse des Flusswanderns. Sie erhalten alle wichtigen Informationen über Sicherheit und Tourenplanung.

Der Kurs beginnt am ersten Tag um 11.00 Uhr und endet am dritten Tag gegen 14.00 Uhr. Ausrüstung, Material und Zelte werden zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen zu Anreise, Kleidung und Verpflegung werden Ihnen rechtzeitig vor Tourbeginn zugesandt.

3 Tage, Sa.- Mo., 26.05. - 28.05.2012**170.00 Euro (6 - 12 Teiln., 112.00 Euro pro****Kind bis 13 J., inkl. Zeltplatzgebühr, keine****Ermäßigung)****TP: Stefling, Stausee**

Natur und Technik

Y130001**Einmal Milchstraße und zurück, bitte! Astronomiekurs für EinsteigerInnen***Martin Nafz*

Martin Nafz streift mit Ihnen durchs Universum, durchs Sonnensystem und zur Milchstraße. Er erzählt von der Entwicklung des Universums, der Natur der Sterne und macht Sie bekannt mit der Arbeit von Astronomen. Sie erhalten Hinweise für eigene Beobachtungen mit bloßem Auge, Fernglas oder Fernrohr. Bei klarem Himmel können Sie an den Teleskopen der Sternwarte das Gelernte gleich „live“ umsetzen (Passende Kleidung mitnehmen, es kann empfindlich kalt werden).

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; der Kurs kommt gänzlich ohne Formeln und Berechnungen aus.

3 x Donnerstag, 19.4.12 bis 3.5.12,**19.00 - 21.00 Uhr****18.00 Euro (10 - 30 Teiln., keine Ermäßigung)****Regensburg, Volkssternwarte****(Ägidienplatz 2)**

Y130003 NEU

Die Geburt einer Waldwildnis Film-Vortrag über den Nationalpark Bayerischer Wald

Sabine Müller, Wander- und Schneeschuhtourenleiterin, Waldführerin
Sabine Müller stellt Ihnen den Nationalpark Bayerischer Wald vor. Am Beispiel des seit 1970 bestehenden ältesten deutschen Nationalparks wird deutlich, wie notwendig Schutzzonen sind und welche Artenvielfalt sich entwickelt, wenn wir „Natur Natur sein lassen“.
Dienstag, 8.5.12, 19.00 - 22.00 Uhr
6.00 Euro (keine Ermäßigung)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)

Y130004 NEU

Auf der Fährte von Pinseleohr, dem leisen Jäger

Ein Tag im Nationalpark Bayer. Wald
Sabine Müller, Wander- und Schneeschuhtourenleiterin, Waldführerin
Der Nationalpark Bayerischer Wald wurde am 7. Oktober 1970 als erster deutscher Nationalpark eröffnet. 24.218 Hektar, auf denen sich die Natur ungestört entfalten kann. Seit 1991 ist hier auch wieder der Luchs heimisch geworden. Seinen Spuren folgen Sie u.a. durch die Urwaldgebiete am Großen Falkenstein und am Watzlikhain (dieser wird aus Sicherheitsgründen bei sehr schlechtem Wetter nicht begangen). Ausgangs- und Zielpunkt unserer Wanderung, die ca. 5 bis 6 Stunden dauert, ist Ludwigsthal. Dort besuchen Sie das Tierfreigehege, wo Sie nicht nur den Luchs, sondern auch Wolf, Auerochs und Wildpferd aus allernächster Nähe kennenlernen und wo Sie Gelegenheit zum Besuch des Info-Zentrums „Haus zur Wildnis“ haben. Voraussetzung: Kondition zu ca. 5-6 Stunden Gehzeit auf einfachen Waldwegen, geringe Höhenmeter. Mindestalter der Teilnehmer: 10 Jahre.
Bitte mitbringen: feste Wanderschuhe, ggf. Teleskopstöcke sowie wetter- und regenfeste Kleidung. Getränke und Brotzeit nicht vergessen!
Sonntag, 3.6.12, 7.00 - 16.00 Uhr
14.00 Euro (5-14 Teiln., zuzügl. Anteil Bayernticket, keine Ermäßigung)
TP: Regensburg, Hauptbahnhof (Bahnhofsvorplatz)

Lebensräume

Y130203

Die Kunst des Räucherns in den eigenen vier Wänden

Stephan Kordick, Feng Shui Berater
Die Seele des Hauses ist zwar nicht sichtbar, aber spürbar. Um die Räume positiv und kraftvoll zu gestalten, können wir uns die alte Bräuche und Riten des Räucherns zu Nutze machen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Räume damit energetisch reinigen und „verzaubern“ können. Und wie Sie dieses fast vergessene Wissen auf einfache Art und Weise bei sich zu Hause praktizieren können. Verschiedene Räucherwerke und Zubehör werden vom Kursleiter mitgebracht.
Dienstag, 27.3.12, 19.00 - 21.00 Uhr
10.00 Euro (10 - 12 Teiln.)
Neutraubling, VHS-Zentrum im Globus (Pommernstr. 4, 1.OG, Zi. 02)

Y130204

Geomantie und Feng Shui Das Beste aus beiden Traditionen nutzen

Stephan Kordick, Feng Shui Berater
Westliche Geomantie und östliches Feng Shui - profitieren Sie von beiden, wenn es um die gesunde Gestaltung Ihres Wohnumfeldes geht. Nach einer kurzen Begriffsklärung erhalten Sie einen umfassenden, praxisbezogenen Einblick in beide Lehren und bekommen Anregungen und Tipps zur Umsetzung in Ihren eigenen vier Wänden.
Freitag, 20.4.12, 19.00 - 21.00 Uhr
10.00 Euro (10 - 12 Teiln.)
Schierling, VHS-Raum (Hauptstr. 3 a)

Y130205

Geomantische Gartengestaltung für alle Sinne

Stephan Kordick, Feng Shui Berater
Verwandeln Sie Ihren Garten mit Hilfe uralter Erkenntnisse der Geomantie in einen Kraftort, der alle Ihre Sinne anregt und Ihnen Lebensenergie spendet - in ein Paradiesgärtlein im besten Wortsinne! Wie es geht, zeigt Ihnen Stephan Kordick.
Mittwoch, 9.5.12, 19.00 - 21.00 Uhr
10.00 Euro (8 - 16 Teiln.)
Aufhausen, Gemeindezentrum (Hofmark 4)

Y130206 NEU

Gartenkurs im Baumhaus Gemüseanbau im Frühjahr, pflegeleicht, kostengünstig und gesund

Marie-Luise Frost, Landschaftsgärtnerin und Floristin
Die Natur erwacht langsam. Jetzt gilt es zu überlegen, was möchte ich anbauen? Wie gehe ich vor, welchen Standort wähle ich für mein Gemüse, damit es sich gut entwickeln kann? Wie geht das Gärtnern naturnah und mit wenig Aufwand? Wie bringe ich den Kompost aus, wie wichtig ist er überhaupt? Soll ich Gründüngung aussäen? Wie lege ich ein Hochbeet an? Wie ziehe ich selber Salatsetzlinge, Zuckermais, Chicorée, Bohnen, Erbsen, Grünkohl etc. an ohne Gewächshaus? Selbst in einem kleinen Garten ist das möglich. Sie lernen etwas über Fruchtfolge und den effektiven Nutzen eines Gartens. Wir reden über die Gestaltung des Kräuter- und Blumengartens. Ihre Fragen werden von einer erfahrenen Gärtnerin beantwortet. Bitte auf geeignete Schuhe und Kleidung achten und evtl. kleine Brotzeit und Getränk mitbringen.
Samstag, 28.4.12, 10.00 - 13.00 Uhr
20.00 Euro (6 - 12 Teiln.)
Brunn-Eglsee, Grundstück neb. Hochweg 75

Y130207

Gartenkurs im Baumhaus Der Naturnahe Garten im Frühling

Marie-Luise Frost, Landschaftsgärtnerin und Floristin
Die Natur erwacht, und nun wird es Zeit im Garten aufzuräumen. Die Fruchtstände und der Winterschutz werden entfernt. Der Kompost wird ausgebracht und ein neuer wird angelegt. Ist eine Gründüngung ratsam? Wie finde ich den richtigen Standort für Stauden und Sommerpflanzen? Kann ich das ganze Jahr etwas Blühendes schneiden für die Vase? Welche Ansprüche stellt der Gemüsegarten an mich? Wo ist der richtige Standort für mein Kräuterbeet? Kann ich Feldsalat, Pastinaken, Grünkohl oder sogar Chicorée etc. anbauen? Wie ziehe ich selber Setzlinge? Was sind gute Pflanzennachbarn? Was ist biologisch? Wie pflege ich meinen Rasen? All diese Fragen werden von einer erfahrenen Gärtnerin beantwortet. Bitte auf geeignete Schuhe und Kleidung achten und evtl. kleine Brotzeit und Getränk mitbringen.
Freitag, 17.2.12, 14.00 - 18.00 Uhr
20.00 Euro (6 - 12 Teiln.)
Brunn-Eglsee, Grundstück neb. Hochweg 75



TRAUMAUTOS AUS REGENSBURG.

Wir sind stolz auf unsere Leistung in den vergangenen Jahren. Seit 1986 haben wir mehr als 4,8 Millionen Kunden auf der ganzen Welt Freude bereitet. Und täglich geben unsere 9.000 Mitarbeiter ihr Bestes, um weit über 1.000 neue Kundenwünsche zu erfüllen. Mit Investitionen von rund 3,5 Milliarden Euro ist das BMW Werk Regensburg maßgeblich am Erfolg des Wirtschaftsstandorts Oberpfalz beteiligt. Unser Engagement für Kunst und Kultur, Sport, Bildung, Umwelt sowie Soziales sorgt für eine hohe Lebensqualität der Menschen in der Region.

Besichtigen Sie unsere Produktion oder besuchen Sie uns im Internet unter www.bmw-werk-regensburg.de. Wir freuen uns auf Sie!

DER NEUE BMW 1er - GEBAUT IN REGENSBURG.